

# Guía de recursos y referencias para la salud del comportamiento: Greater New Brunswick y Middlesex County Edición 2019



## **2.<sup>a</sup> edición (2019)**

### **Editores de esta edición:**

Maria B. Pellerano, MA, MBA, MPH: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Camilla Comer-Carruthers, MPH: Robert Wood Johnson University Hospital  
Robert J. LaForgia, BS: Healthier Middlesex

### **Colaborador de esta edición:**

Azanna Clemmings: estudiante de pregrado de Rutgers

## **Edición original (2017)**

### **Autores:**

Maria B. Pellerano, MA, MBA, MPH: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Zachary Taylor, MEd, CHES: anteriormente con Healthier Middlesex  
Lyndsey Cleary, BS: anteriormente estudiante de pregrado de Rutgers  
Adenike Animasaun, BS: anteriormente estudiante de pregrado de Rutgers

### **Colaboradores:**

Charles Bergman, MA: New Brunswick Tomorrow, Esperanza Neighborhood Project  
Linda Bright, BS: Mount Zion AME Church, Praising Healthy Ministry  
Manuel Castañeda, MS, MJ, CHC: New Brunswick Tomorrow  
Lynn Clemow, PhD: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Margaret Drozd, MSN, RN, APRN-BC: Saint Peter's University Hospital  
Ezra Helfand, BA: Wellspring Center for Prevention  
Elaine Hewins, CSW, DVS: Robert Wood Johnson University Hospital,  
Coalición de concientización sobre la violencia doméstica de New Brunswick  
Eric Jahn, MD: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Manuel Jimenez, MD, MS: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Karen Lin, MD, MS: Rutgers Robert Wood Johnson Medical School  
Mariam Merced, MA: Robert Wood Johnson University Hospital  
Eileen O'Donnell, JD, MSW: Coming Home de Middlesex County  
Bobbin Paskell, MSW: Coming Home de Middlesex County  
Twyla Paige, BS: Oficina de Servicios de Salud de Middlesex County  
Jason Rowe, MPP: Unity Square, Catholic Charities, Diocese of Metuchen  
Linda Surks, BS, CPS: anteriormente con Wellspring Center for Prevention  
Helen Varvi, MEd, CPS: Wellspring Center for Prevention

**Revisores:**

Meredith Masin Blount, BA, BS: NAMI NJ  
John Dowd, MS, MCHES: Oficina de Servicios de Salud de Middlesex County  
Susan Giordano, BA: HIPHOP, Oficina de Salud Comunitaria, Rutgers Robert Wood  
Johnson Medical School  
Julie Jerome, FDC: PRAB  
Yvette Murry, MSW, LCSW: YRM Consulting Group  
Yvette Molina, AA: Elijah's Promise  
José Carlos Montes, MDiv: PRAB  
Jaymie Santiago, MPAP: New Brunswick Tomorrow  
Donald J. Stager, DMin, MSW, LCSW: PRAB  
Carol Womack, LCSW: Oficina de Servicios de Salud de Middlesex County  
Jim Zullo, MCRP: anteriormente con Elijah's Promise

Los editores desean agradecer a todas las personas y organizaciones que participaron en el desarrollo de esta guía de recursos. Deseamos agradecer especialmente a PRAB por su ayuda en todo el proceso, incluido el currículo de capacitación adjunto para usar esta guía.

## Índice

<b>INTRODUCCIÓN A LA GUÍA .....</b>	<b>4</b>
<b>AFECCIONES DE LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO .....</b>	<b>5</b>
Descripción general sobre la salud del comportamiento .....	5
Glosario de términos generales sobre la salud .....	6
Definiciones de afecciones comunes de salud mental/salud del comportamiento .....	8
Opciones para dirigir a las personas para obtener ayuda profesional .....	25
<b>DIRECTORIO DE REFERENCIAS .....</b>	<b>26</b>
Organizaciones que brindan apoyo, líneas de ayuda, y capacitaciones .....	26
Centros de asesoramiento en salud mental y servicios de adicciones .....	40
Centros para la salud física .....	65
Vivienda y Falta de vivienda .....	70
Asistencia de inmigración .....	71
Servicios de transporte .....	73
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>75</b>

## INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Esta guía está diseñada para ayudar a las organizaciones basadas en la comunidad y la fe a medida que ayudan a sus clientes y feligreses con recursos para la salud del comportamiento. Esta guía proporciona a la comunidad información básica sobre problemas de salud del comportamiento. Además, contiene una lista completa de recursos que ofrecen apoyo y servicios para tratar problemas de salud del comportamiento y abuso de sustancias. Se proporcionan instrucciones paso a paso para ayudar a acceder a los recursos disponibles en Internet.

No hay un solo enfoque para tratar todos los problemas de salud del comportamiento; por lo tanto, esta guía tiene como objetivo ayudar al personal de las organizaciones basadas en la comunidad y la fe a desarrollar una mejor comprensión sobre los problemas de salud del comportamiento y aprender acerca de los recursos disponibles en la zona.

Si bien no está detallado, el objetivo es ayudar a las organizaciones basadas en la comunidad y la fe y a otros proveedores de servicio a estar más informados sobre los recursos y servicios disponibles. La presencia o ausencia de cualquier material no refleja el valor de cada recurso o servicio.

El enfoque de la guía se centró en los problemas de salud del comportamiento que se identificaron como los más generalizados en la zona identificada por el grupo de trabajo de la Alianza para la Salud Mental y el Abuso de Sustancias de Healthier New Brunswick y Healthier Middlesex. Como resultado, se destacaron ciertos recursos en esta guía. Tenga en cuenta que hay otros servicios disponibles para los residentes de los condados de Middlesex y Somerset en el *Directorio de Servicios de Salud Mental de Middlesex County* y el *Directorio de Programas Comunitarios del Departamento de Niños y Familias de New Jersey*. Para obtener más detalles sobre estos servicios y sobre otros servicios, consulte los recursos descritos en la sección “Guía de recursos” de este directorio.

La intención de la guía no es convertir al personal en expertos en prevención y tratamiento. Por el contrario, está diseñado para lograr los siguientes objetivos:

- Ayudar a aumentar la comprensión sobre los problemas de salud del comportamiento.
- Aumentar la confianza y la comodidad para solucionar estos problemas.
- Proporcionar recursos para exámenes de detección y derivaciones a médicos o profesionales de la salud del comportamiento u otro proveedor apropiado.

### **Descargos de responsabilidad:**

- Si alguien tiene una crisis de salud del comportamiento como pensamientos suicidas, llame inmediatamente al 9-1-1 o comuníquese con el departamento de policía local.
- Este manual solo pretende ser una lista de recursos y de ninguna manera es un respaldo de ninguna de las organizaciones o servicios que se encuentran en este documento.

# **AFECCIONES DE LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO**

## **Descripción general sobre la salud del comportamiento**

De acuerdo con la Estrategia Nacional para la Prevención (NPS, por sus siglas en inglés), “el bienestar mental y emocional es esencial para la salud general. La salud mental positiva permite a las personas alcanzar todo su potencial, hacer frente al estrés de la vida, trabajar de manera productiva y hacer contribuciones significativas a sus comunidades” (NPS, 2014).

Una nota rápida: El término “salud del comportamiento” se usa a lo largo de esta guía, ya que tiene un significado más amplio que salud mental. La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) declara: “La salud del comportamiento es un estado del ser mental/emocional o elecciones y acciones que afectan el bienestar”. El término “salud mental” se conserva en la guía cuando es usado por otras personas.

NAMI (National Alliance on Mental Illness, 2015) define la enfermedad mental como una “condición que afecta el pensamiento, el sentimiento o el estado de ánimo de una persona y puede afectar su capacidad para relacionarse con otras personas y su trabajo diario”. Las afecciones de salud mental son el resultado de múltiples causas, incluido la genética, los factores ambientales y el estilo de vida. Para algunas personas, un trabajo estresante o la vida en el hogar puede causar o contribuir a los sentimientos de bienestar de una persona. Otras personas pueden haber heredado una afección de salud mental o tener sustancias químicas naturales en su cuerpo que afectan sus sentimientos de bienestar.

## Glosario de términos generales sobre la salud

**Abstinencia:** el período de tiempo después de que un consumidor de sustancias deja de hacerlo abruptamente, incluido el alcohol, las drogas y los narcóticos. Los síntomas físicos y mentales suelen caracterizar este período de abstinencia.

**Agudo:** severo o intenso en grado, que dura poco tiempo.

**Atención primaria:** un proveedor de atención médica que practica medicina familiar, medicina interna o pediatría. Este proveedor brinda atención regular a los pacientes y cuida a la persona en general.

**Consejero:** una persona capacitada para brindar orientación sobre problemas personales, sociales o psicológicos.

**Crónico:** que persiste durante mucho tiempo o que reaparece constantemente.

**Degenerativo:** se caracteriza por un deterioro progresivo, a menudo irreversible, y una pérdida de función en los órganos o tejidos.

**Diagnóstico:** la identificación de una enfermedad a partir de sus signos y síntomas.

**Enfermedad:** una condición nada saludable del cuerpo o la mente.

**Infección viral:** infección causada por la presencia de un virus.

**Intervención:** una combinación de actividades o estrategias que están diseñadas para producir cambios de comportamiento o mejorar la salud de una persona.

**Paciente ambulatorio:** un paciente que recibe tratamiento médico sin ingresar a un hospital.

**Paciente hospitalizado:** un paciente que permanece en un hospital mientras está en tratamiento.

**Psicólogo:** un profesional que evalúa y estudia el comportamiento y los procesos mentales.

**Psiquiatra:** un médico especializado en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales.

**Recaída:** cuando alguien que sufre de adicción empeora después de un período de mejoría.

**Recuperación:** la agencia federal, Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) define recuperación como “un proceso de cambio mediante el cual las personas mejoran su salud y bienestar, llevan una vida autodirigida y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial”. SAMHSA también ha identificado cuatro dimensiones principales que apoyan una vida en recuperación: salud, hogar, propósito y comunidad.

**Residencial:** vivienda o espacio habitable que brinda servicios de tratamiento para ayudar con los problemas de salud mental y abuso de sustancias.

**Síntoma(s):** una característica física o mental que indica una condición de la enfermedad.

**Trastorno:** una alteración en las funciones regulares o normales de un sistema (por ejemplo, piel, cuerpo, corazón, mente).

**Vivienda de apoyo:** una combinación de vivienda y otros servicios para personas con desafíos complejos como una manera de ayudar a las personas a llevar una vida más estable y productiva.



## Definiciones de afecciones comunes de salud mental/salud del comportamiento

### Para los padres:

Los niños y adolescentes no son inmunes al estrés ni a los problemas de salud mental, y los padres deben estar atentos a las posibles señales de advertencia.

La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) indica que no se deben ignorar estas señales en sus hijos:

- Cambios en los hábitos de sueño, ya sea que duerman en exceso o que no duerman lo suficiente.
- Baja autoestima.
- Pérdida del interés en pasatiempos que antes disfrutaban.
- Un cambio repentino, se desempeñan mal en la escuela.
- Pérdida del apetito, o pérdida significativa de peso.
- Cambios inusuales en el comportamiento, como agresión o ira inexplicable.

### *Medidas a tomar:*

Aliente a las personas a hablar con alguien de confianza, como un proveedor de atención médica, un amigo, un familiar, un miembro del clero o un líder religioso de la comunidad.

### **Aculturación**

Cuando una persona entra en contacto con una nueva cultura, la combinación emocional y social resultante de las dos culturas se denomina aculturación. A menudo, una persona trata de parecerse más a su nueva cultura que a su cultura de origen. Esto puede incluir cambios en el idioma, las costumbres, la comida, la música y las prácticas religiosas. La aculturación suele ser más fácil para las poblaciones de inmigrantes más jóvenes. La aculturación puede verse como una gran fuente de estrés, conflicto y tensión de identidad o rol. *Consulte también, Duelo migratorio.*

**Adicción:** *consulte Trastorno por consumo de sustancias.*

### **Experiencias infantiles adversas**

Las experiencias infantiles adversas (ACE, por sus siglas en inglés) son experiencias potencialmente traumáticas en la vida de una persona que se producen antes de los 18 años y que pueden tener efectos negativos y duraderos en la salud y el bienestar. Estas experiencias incluyen abuso físico, abuso emocional, abuso sexual y abandono. La enfermedad mental, el consumo problemático de alcohol, el consumo ilegal de fármacos recetados y fármacos obtenidos en la calle por parte de un miembro de la familia, el divorcio, la separación, la violencia doméstica y el encarcelamiento de un miembro de la familia pueden ser factores contribuyentes. El puntaje de ACE es una medida de la exposición acumulativa a experiencias infantiles adversas con una mayor exposición que se relaciona con más problemas de salud, sociales y de comportamiento adversos.

## **Abuso de alcohol**

Un patrón del consumo de alcohol que provoca una o más de las siguientes situaciones dentro de un período de 12 meses:

- Incumplimiento de las principales responsabilidades del trabajo, la escuela o el hogar.
- El consumo de alcohol en situaciones que son físicamente peligrosas, tal como mientras se conduce un automóvil o se maneja maquinaria.
- Problemas legales recurrentes relacionados con el alcohol, como ser arrestado por conducir bajo la influencia del alcohol o por lastimar físicamente a alguien mientras está ebrio.
- El consumo continuo de alcohol a pesar de tener problemas en la relación que son causados o empeorados por la bebida.

El alcoholismo, o la dependencia de alcohol, es la forma más grave de abuso de alcohol. Es una enfermedad crónica caracterizada por el consumo de alcohol a un nivel que interfiere con la salud física y mental y con las responsabilidades familiares y sociales. Un alcohólico continuará bebiendo a pesar de los problemas graves de salud, familiares o legales.

## **Enfermedad de Alzheimer**

La enfermedad de Alzheimer (AD, por sus siglas en inglés) es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona para realizar sus actividades diarias. La AD comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con AD pueden tener problemas para recordar las cosas que sucedieron recientemente o los nombres de las personas que conocen. En la AD, con el paso del tiempo, los síntomas empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares. Pueden tener problemas para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Posteriormente, pueden volverse ansiosas o agresivas, o pueden marcharse de la casa. Eventualmente, necesitan un cuidado total.

## **Ansiedad**

El miedo y la ansiedad son parte de la vida. Una persona puede sentirse ansiosa antes de hacer una prueba o caminar por una calle oscura. Este tipo de ansiedad es útil; puede hacer que una persona esté más alerta o sea más cuidadosa. Este tipo de ansiedad termina generalmente poco después de que una persona se encuentra fuera de la situación que la causó. Sin embargo, para millones de personas en los Estados Unidos, la ansiedad no desaparece, y empeora con el paso del tiempo. Pueden tener dolores en el pecho o pesadillas. Incluso pueden tener miedo de salir de casa. Estas personas tienen trastornos de ansiedad. Estos pueden incluir trastorno de pánico, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de estrés postraumático y fobias.

## **Ansiedad:**

### *Síntomas:*

Además de los síntomas primarios del miedo y la preocupación irracionales y excesivos, otros síntomas emocionales comunes de la ansiedad pueden incluir:

- Sentimientos de aprensión o temor
- Problemas para concentrarse
- Sentirse tenso y nervioso
- Esperar que suceda lo peor
- Irritabilidad
- Inquietud
- Detectar señales de peligro
- Sentir que la mente se ha quedado en blanco

### *Recomendación de referencia:*

Aliente a las personas a hablar con alguien de confianza, como un proveedor de atención médica, un miembro del clero o un líder religioso de la comunidad. Si los signos y síntomas persisten por más de dos semanas, aliente a la persona a hablar con un proveedor de atención médica.

**Síndrome de Asperger:** *consulte Trastorno del espectro autista.*

## **Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés)**

El ADHD es un trastorno mental común que comienza en la infancia y que puede continuar hasta la adolescencia y la adultez. Hace que sea difícil para un niño concentrarse y prestar atención. Algunos niños pueden ser hiperactivos o pueden tener problemas para ser pacientes. Para los niños con ADHD, los niveles de falta de atención, hiperactividad y conductas impulsivas son mayores que para otros niños en su grupo de edad. El ADHD puede hacer que sea difícil para un niño tener un buen desempeño en la escuela o comportarse en el hogar o en la comunidad.

## **Trastorno del espectro autista (ASD)**

El trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) es un trastorno neurológico y del desarrollo que comienza temprano en la infancia y dura toda la vida de una persona. Este afecta la manera en que una persona actúa e interactúa con otros, se comunica y aprende. Se caracteriza por desafíos con habilidades sociales, comportamientos repetitivos, resistencia al cambio, sensibilidad sensorial y la capacidad de comunicarse de manera verbal y no verbal. El ASD a menudo está acompañado de ansiedad, depresión, problemas de atención y, a veces, comportamiento agresivo o autolesivo. Se denomina trastorno del espectro debido a que las personas con ASD pueden tener una variedad de síntomas, habilidades y discapacidades. La cognición puede variar desde un IQ con deterioro grave hasta un IQ promedio y por encima del promedio. El ASD incluye trastorno autista, trastorno generalizado del desarrollo no especificado de otra manera (PDD-NOS, por sus siglas en inglés) y síndrome de Asperger.

## **Bullying y cyberbullying**

El bullying (acoso escolar) es un comportamiento agresivo no deseado entre los niños en edad escolar que implica un desequilibrio de poder real o percibido. El comportamiento se repite, o tiene el potencial de repetirse, a lo largo del tiempo. Tanto los niños que tienen problemas de bullying como los que hacen bullying a otros pueden tener problemas graves y duraderos. Para ser considerado como bullying, el comportamiento debe ser agresivo, debe incluir un desequilibrio de poder y debe repetirse. Existen tres tipos de bullying: verbal (como poner sobrenombres o hacer burlas); social (como difundir rumores sobre alguien o avergonzarle en público); y físico (por ejemplo, golpear, patear, o tomar o romper cosas de alguien).

El cyberbullying (ciberacoso) es el bullying que se realiza a través de dispositivos digitales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. El cyberbullying puede producirse a través de SMS, mensajes de texto y aplicaciones, o en línea en redes sociales, foros o juegos en donde las personas pueden ver, participar o compartir contenido. El cyberbullying es un asunto preocupante debido a que puede ser persistente, permanente o difícil de notar. Cierta cyberbullying cruza la línea hacia un comportamiento ilegal o criminal.

## **Bullying:**

### *Tácticas de cyberbullying más comunes:*

- Publicar comentarios o rumores sobre alguien en línea que sean crueles, hirientes o embarazosos.
- Amenazar con lastimar a alguien o decirle que se suicide.
- Publicar una foto o un video cruel o hiriente.
- Pretender ser otra persona en línea para solicitar o publicar información personal o falsa sobre otra persona.
- Publicar en línea nombres, comentarios o contenidos crueles o llenos de odio sobre cualquier raza, religión, origen étnico u otras características personales.
- Crear una página web cruel o hiriente sobre alguien.
- Doxing, una forma abreviada de los documentos de Word, es una forma de acoso en línea que se usa para vengarse y para amenazar y destruir la privacidad de las personas al hacer pública su información personal, incluidas direcciones, número de seguro social, tarjetas de crédito y números de teléfono, enlaces a cuentas de redes sociales, y otros datos privados.

### *Señales de un niño que tiene problemas de bullying:*

- Lesiones inexplicables
- Ropa, libros, dispositivos electrónicos o joyas perdidos o destruidos
- Dolores de cabeza o estómago frecuentes, se siente enfermo o finge una enfermedad
- Cambios en los hábitos alimenticios, como dejar de comer o comer en exceso repentinamente. Los niños pueden regresar a casa de la escuela con hambre debido a que no almorzaron
- Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes
- Calificaciones bajas, pérdida de interés en el trabajo escolar, o no desea ir a la escuela
- Pérdida repentina de amigos o evasión de situaciones sociales
- Sentimientos de impotencia o disminución de la autoestima
- Comportamientos autodestructivos como huir de casa, hacerse daño o hablar de suicidio

### *Señales de un niño que hace bullying a otros:*

- Se involucra en peleas físicas o verbales
- Tiene amigos que hacen bullying a otros
- Es cada vez más agresivo
- Le envían a la oficina del director o a detención con frecuencia
- Tiene dinero adicional o nuevas pertenencias inexplicables
- Culpa a los demás por sus problemas
- No acepta la responsabilidad de sus acciones
- Es competitivo y se preocupa por su reputación o popularidad

### *Medidas a tomar:*

Obtenga más información sobre el bullying y cyberbullying en el sitio web [stopbullying.gov](http://stopbullying.gov). Visite la sección [“Get Help Now \(Recibir ayuda ahora\)”](#) del sitio web para ver cómo se puede ayudar a un niño que tiene problemas de bullying.



## **Abuso y negligencia infantil**

El abuso infantil es el daño físico, sexual o emocional o el riesgo de daño a un niño menor de 18 años causado por el padre, la madre u otra persona que actúa como cuidador del niño.

La negligencia ocurre cuando el padre, la madre o el cuidador no proporciona la supervisión adecuada a un niño o la comida, ropa, refugio, educación o atención médica adecuadas, aunque tenga la capacidad financiera o la ayuda para hacerlo.

**Trastorno desintegrativo infantil:** *consulte Trastorno del espectro autista.*

## **Trastornos de la conducta**

El trastorno de la conducta es un conjunto de problemas emocionales y de comportamiento continuos que ocurren en niños y adolescentes, pero que pueden persistir hasta la adultez. Los problemas pueden incluir comportamiento desafiante o impulsivo, consumo de drogas o actividad criminal. Los niños con trastorno de la conducta tienden a ser impulsivos, difíciles de controlar y no se preocupan por los sentimientos de otras personas. Estos niños a menudo no hacen ningún esfuerzo por ocultar sus comportamientos agresivos. Pueden tener dificultades para hacer amigos de verdad.

## **Trastornos coexistentes**

Las personas con trastornos coexistentes tienen uno o más trastornos relacionados con el consumo de alcohol u otras drogas de abuso, así como una o más afecciones de salud mental. Un diagnóstico de trastornos coexistentes ocurre cuando al menos un trastorno de cada tipo puede establecerse independientemente del otro y no es simplemente un conjunto de síntomas que producen un trastorno.

## **Demencia**

La demencia es un grupo de síntomas causados por trastornos que afectan el cerebro. No es una enfermedad específica. Las personas con demencia pueden no ser capaces de pensar lo suficientemente bien como para realizar actividades normales, como vestirse o comer. Pueden perder su capacidad para resolver problemas o controlar sus emociones. Sus personalidades pueden cambiar. Pueden agitarse o ver cosas que no están allí.

La pérdida de memoria es un síntoma común de demencia. Sin embargo, la pérdida de memoria en sí no significa que alguien tenga demencia. Las personas con demencia tienen problemas graves con dos o más funciones cerebrales, como la memoria y el lenguaje. La demencia suele ocurrir en la vejez. Es poco común en personas menores de 60 años. El riesgo de padecer demencia aumenta a medida que una persona envejece. Aunque la demencia es común en personas muy mayores, no forma parte del envejecimiento normal. La mayoría de los tipos de demencia son irreversibles (degenerativos). Irreversible significa que los cambios en el cerebro que causan la demencia no pueden detenerse ni deshacerse.

## **Depresión**

La depresión puede describirse como sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable o con el ánimo por el suelo. La mayoría de nosotros nos sentimos de esta manera en un momento u otro por períodos cortos. La depresión clínica, o trastorno depresivo mayor (MDD, por sus siglas en inglés), es un trastorno del estado de ánimo en el que los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida cotidiana durante dos semanas o más. De acuerdo con National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental), no todas las personas deprimidas experimentan todos los síntomas. Algunas personas solo experimentan unos pocos síntomas, mientras que algunas personas muchos síntomas. La gravedad de los síntomas varía entre las personas y también varía con el paso del tiempo.

## **Desintoxicación**

La desintoxicación es un conjunto de intervenciones que tienen como objetivo controlar la intoxicación aguda y la abstinencia. La desintoxicación supervisada puede prevenir complicaciones potencialmente mortales que pueden aparecer si el paciente no recibe tratamiento. Al mismo tiempo, la desintoxicación es una forma de cuidados paliativos (que reduce la intensidad de un trastorno) para quienes desean estar en abstinencia o deben cumplir una abstinencia obligatoria como resultado de una hospitalización o una implicación legal. Finalmente, para algunos pacientes, representa un punto de primer contacto con el sistema de tratamiento y el primer paso para la recuperación.

## **Violencia doméstica**

La violencia doméstica (DV, por sus siglas en inglés) es el abuso que comete un familiar, cónyuge actual o anterior, o pareja íntima. La violencia doméstica es un patrón de comportamiento atemorizante o controlador que impone una persona a otra. No se tienen en cuenta los derechos, la seguridad, los sentimientos, el cuerpo ni la salud de la persona. La vergüenza es un sentimiento común para una persona en una situación de abuso.

La DV incluye lesiones físicas, abuso emocional, asalto y violencia sexual, aislamiento, acoso, negación, intimidación o amenazas. La violencia doméstica no conoce fronteras y puede incluir personas de cualquier raza, cultura, religión, grupo socioeconómico, sexo u orientación sexual.

El asalto sexual es cualquier acto sexual sin consentimiento, incluso cuando las víctimas no pueden dar su consentimiento, como en los siguientes casos:

- son menores de 13 años;
- son menores de 16 años cuando el agresor es al menos cuatro años mayor; o
- tienen capacidad mental disminuida, incluso cuando están drogadas, ebrias o inconscientes.

La violencia sexual es un término no legal amplio que se refiere a actos sexuales no deseados como el asalto sexual.



### **Violencia doméstica:**

La violencia es también uno de los determinantes más poderosos de la salud. Parte del legado de las heridas invisibles del trauma es su conexión con las afecciones de salud crónicas para los sobrevivientes, que es el resultado del daño de las lesiones y del estrés crónico de vivir con miedo. Todo ese estrés es muy tóxico y afecta a todos los sistemas del cuerpo.

*La violencia doméstica se asocia con estas condiciones:*

- Depresión
- Síntomas de estrés postraumático
- Ansiedad
- Tendencia suicida
- Comportamientos de salud riesgosos (consumo de sustancias, comportamientos sexuales riesgosos, alimentación desordenada)
- Dificultad para confiar en las demás personas
- Aislamiento de las redes sociales
- Inasistencia a la escuela o al trabajo
- Dificultad para tener acceso a los servicios
- Falta de vivienda

*Recomendación de referencia:*

La violencia doméstica y el abuso sexual son problemas complejos, y los profesionales y el personal de apoyo están especialmente capacitados para ofrecer apoyo y recursos. Consulte los recursos en la sección “Organizaciones que brindan apoyo, líneas de ayuda y capacitación” para encontrar agencias que puedan ayudar a las personas que tienen inquietudes acerca de la violencia doméstica o el abuso sexual. Si una persona está en peligro inmediato, dicha persona debe acceder a las siguientes líneas directas:

Para la violencia doméstica:

El Equipo de respuesta a la violencia doméstica (DVRT, por sus siglas en inglés) cuenta con voluntarios capacitados que trabajan con los departamentos de policía locales. La mayoría de los municipios de Middlesex y Somerset County cuentan con un DVRT y la información de referencia se puede encontrar en los sitios web de los departamentos de policía locales.

- Línea directa para la violencia doméstica de New Jersey: 800-572-SAFE (7233)
- Línea directa para DVRT de Middlesex County: Women Aware, Inc. 732-249-4504
- Línea directa para DVRT de Somerset County: Safe and Sound Somerset 866-685-1122

Para el asalto y abuso sexual – Equipos de respuesta al asalto sexual (SART, por sus siglas en inglés) con líneas directas las 24 horas del día:

- Coalición contra el Asalto Sexual de New Jersey: 800-601-7200
- SART de Middlesex County: Middlesex County Center for Empowerment 877-665-7273
- SART de Somerset County: Zufall Sexual Assault Support Services 908-526-7444

## **Trastornos alimenticios**

Los trastornos alimenticios incluyen emociones, actitudes y comportamientos extremos relacionados con el peso y los problemas alimenticios. Estos trastornos causan serios problemas emocionales y físicos que pueden tener consecuencias graves para la salud en hombres y mujeres. Los trastornos alimenticios incluyen afecciones específicas como la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón.

La anorexia nerviosa es un trastorno alimenticio que hace que las personas pierdan más peso del que se considera saludable para su edad y estatura. Las personas con este trastorno pueden tener un miedo intenso al aumento de peso, incluso cuando tienen bajo peso. Pueden hacer dieta o hacer demasiado ejercicio o pueden hacer otras cosas para perder peso. Algunos signos de la anorexia incluyen pérdida extrema de peso, apariencia delgada, fatiga, uñas quebradizas, cabello que se cae, ausencia de menstruación, presión arterial baja, intolerancia al frío y estreñimiento.

La bulimia es una enfermedad en la que una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimentos (atracones) y siente una pérdida de control sobre la alimentación. La persona usa diferentes métodos para evitar y prevenir el aumento de peso. Estos métodos incluyen los siguientes: vómitos, laxantes y, en ocasiones, ayunos. Muchas personas con bulimia también tienen anorexia nerviosa. Con la bulimia, los atracones de comida pueden ocurrir hasta varias veces al día durante muchos meses. La persona a menudo come grandes cantidades de alimentos altos en calorías, generalmente en secreto. Durante estos episodios, la persona siente una falta de control sobre la alimentación.

El trastorno por atracón es un trastorno alimenticio en el que una persona come regularmente cantidades inusualmente grandes de alimentos. El trastorno por atracón puede deberse a la depresión, la presión social para estar delgado y sentirse estresado o tensionado. Durante el atracón de comida, la persona también siente una pérdida de control y no puede dejar de comer. En los Estados Unidos, el trastorno por atracón es el trastorno alimenticio más común.

## **Aflicción**

La aflicción es una reacción a una gran pérdida de alguien o algo. Es con mayor frecuencia una emoción de infelicidad y dolor. La aflicción puede ser provocada por la muerte de un ser querido. Las personas también pueden experimentar aflicción si tienen una enfermedad para la que no existe ninguna cura, o una afección crónica que afecta su calidad de vida. El final de una relación significativa también puede causar aflicción. Una de cada cinco personas afligidas desarrollará depresión. Las personas que corren un mayor riesgo de padecerla son aquellas que experimentaron una mayor depresión en el pasado, no tienen ningún sistema de apoyo, tienen antecedentes de abuso de alcohol o drogas, o tienen otras tensiones importantes en la vida y deben buscar ayuda si los sentimientos de pérdida son debilitantes y no mejoran con el paso del tiempo.

## **Salud mental**

La salud mental es un estado de bienestar en el que una persona comprende sus propias capacidades, puede hacer frente al estrés normal de la vida, puede trabajar de manera productiva y puede contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es la base para el bienestar individual y el funcionamiento eficaz de una comunidad.

## **Tratamiento para la salud mental**

El tratamiento para la salud mental es la provisión de técnicas de intervención específicas por parte de un profesional para tratar las afecciones identificadas en la edición más reciente del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales)* (DSM). Estas intervenciones deben tener eficacia comprobada, la capacidad para producir cambios medibles en los comportamientos y síntomas, y deben centrarse en la persona y la familia, y deben ser cultural y lingüísticamente adecuados.

## **Enfermedad mental**

Las enfermedades mentales son afecciones médicas graves que perturban el pensamiento, los sentimientos y el estado de ánimo de una persona. Estas enfermedades pueden afectar la capacidad de una persona para relacionarse con otras personas o lograr actividades de la vida diaria. Las enfermedades mentales son afecciones médicas que a menudo causan una menor capacidad para hacer frente a las demandas normales de la vida diaria. Las enfermedades mentales pueden afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza, religión o nivel de ingresos.

## **Duelo migratorio**

Este tipo de aflicción se asocia con el proceso de mudarse de una región a otra. Esto puede contribuir a la angustia emocional de una persona y su adaptación a la nueva región a la que se ha mudado. El duelo migratorio incluye el duelo a causa de la pérdida de la cultura, las personas y las cosas que quedan en la patria como resultado de la inmigración. Las personas que emigran experimentan múltiples tensiones que pueden afectar su bienestar mental, incluida la pérdida de normas culturales, costumbres religiosas y sistemas de apoyo sociales; adaptación a una nueva cultura; y cambios en la identidad y el concepto de ellas mismas. Las familias a menudo emigran de una manera gradual en la que algunos miembros de la familia emigran y otros permanecen en el país de origen. La angustia emocional se produce en las personas y unidades familiares durante los procesos de separación y reunificación familiar.

## **Trastorno obsesivo-compulsivo**

El trastorno obsesivo-compulsivo (OCD, por sus siglas en inglés) es un trastorno de ansiedad en el que las personas tienen pensamientos, sentimientos, ideas, sensaciones (obsesiones) o comportamientos no deseados y repetidos que los impulsan a hacer algo (compulsiones). A menudo, una persona lleva a cabo ciertos comportamientos para deshacerse de los pensamientos obsesivos. Sin embargo, esto solo proporciona un alivio temporal. No hacer los rituales obsesivos puede causar gran ansiedad y angustia.

Existen muchos tipos de obsesiones y compulsiones. Estos pueden incluir hacer cosas físicas (comportamientos) o hacerlas en la cabeza (actos mentales). Algunos ejemplos incluyen los siguientes:

- Comprobar y volver a comprobar las acciones (como apagar las luces y cerrar la puerta)
- Conteo excesivo
- Miedo excesivo a los gérmenes
- Lavarse repetidamente las manos para evitar infecciones
- Repetir palabras en silencio
- Rezar en silencio una y otra vez

## **Trastorno oposicional desafiante (ODD, por sus siglas en inglés)**

El trastorno oposicional desafiante es una afección en la que un niño muestra un patrón continuo de comportamiento poco cooperativo, desafiante, hostil y molesto hacia las personas con autoridad. El comportamiento del niño a menudo afecta las actividades diarias normales del niño, incluidas las actividades dentro de la familia y en la escuela.

## **Trastorno de pánico**

El trastorno de pánico es un tipo de trastorno de ansiedad. Este causa ataques de pánico, que son sentimientos repentinos de terror cuando no hay un peligro real. Una persona puede sentir que está perdiendo el control. Una persona con trastorno de pánico también puede tener síntomas físicos, como los siguientes:

- Ritmo cardíaco acelerado
- Dolor de pecho o estómago
- Dificultad para respirar
- Debilidad o mareo
- Sudoración
- Sensación de calor o escalofríos
- Entumecimiento u hormigueo en las manos

Los ataques de pánico pueden ocurrir en cualquier momento, en cualquier lugar y sin previo aviso. Una persona con trastorno de pánico vive con miedo de otro ataque y puede evitar los lugares donde ocurrió un ataque anterior. Para algunas personas, el miedo se apodera de sus vidas y no pueden salir de sus casas.

**Trastorno generalizado del desarrollo no especificado de otra manera:** *consulte Trastorno del espectro autista.*

## **Fobias**

Una fobia es un tipo de trastorno de ansiedad. Es un miedo fuerte e irracional a algo que representa poco o ningún peligro real. Existen muchas fobias específicas. Si una persona se vuelve ansiosa y extremadamente tímida en situaciones sociales cotidianas, podría tener una fobia social. Otras fobias comunes incluyen fobias a los túneles, a conducir por carretera, al agua, a volar, a los animales y a la sangre.

## **Depresión posparto**

La depresión posparto es una depresión moderada a grave en una mujer después de haber dado a luz. Esto puede ocurrir poco después del parto o hasta un año después. La mayoría de las veces, ocurre dentro de los primeros tres meses después del parto. Los síntomas de la depresión posparto son iguales a los síntomas de la depresión que se presenta en otros momentos de la vida. Junto con un estado de ánimo triste o deprimido, una mujer puede tener algunos de los siguientes síntomas:

- Agitación o irritabilidad
- Cambios en el apetito
- Sentimientos de inutilidad o culpa
- Sentirse retraída o desconectada
- Falta de placer o interés en la mayoría o la totalidad de actividades

## **Trastorno de estrés postraumático (PTSD)**

El trastorno de estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés) es un tipo de trastorno de ansiedad. Una persona puede contraer el PTSD después de vivir o ver un evento traumático, como una guerra, un huracán, un asalto sexual, un abuso físico o un accidente grave. El PTSD hace que las personas se sientan estresadas y temerosas después de que el peligro ha terminado. Esto afecta a sus vidas y a las personas que les rodean. El PTSD puede causar problemas como:

- Recuerdos retrospectivos, o la sensación de que el evento está ocurriendo nuevamente
- Problemas para dormir o pesadillas
- Sensación de soledad
- Reacciones descontroladas de ira
- Sentirse preocupado, culpable o triste

El PTSD comienza en diferentes momentos para diferentes personas. Los signos del PTSD pueden comenzar poco después de un evento aterrador y luego continuar. Otras personas desarrollan signos nuevos o más graves meses o incluso años después. El PTSD puede sucederle a cualquier persona, incluso a los niños.

## **Autoestima**

La autoestima es una forma de pensar y sentir sobre uno mismo. La autoestima ayuda a una persona a tener el coraje de probar cosas nuevas, como hacer nuevos amigos. Con la autoestima, una persona cree en sí misma. La baja autoestima hace que las personas se sientan inseguras. Dudan que puedan hacer las cosas tan bien como las demás personas. Carecen de la confianza para alcanzar sus objetivos.

**Abuso y violencia sexual:** consulte *Violencia doméstica*.

## **Estrés**

El estrés es un sentimiento de tensión emocional o física. Puede provenir de cualquier evento o pensamiento que hace que se sienta frustrado, enojado o nervioso. Todas las personas se sienten estresadas de vez en cuando. No todo el estrés es malo. Todos los animales tienen una respuesta al estrés, y esto puede salvar vidas. Sin embargo, el estrés crónico puede causar daños físicos y mentales.

Existen al menos tres tipos diferentes de estrés:

- el estrés de la rutina, que se relaciona con las presiones del trabajo, la familia y otras responsabilidades diarias;
- el estrés provocado por un cambio repentino negativo, como la pérdida del trabajo, el divorcio o la enfermedad; o
- el estrés traumático, que ocurre cuando una persona está en peligro de ser gravemente herida o de ser asesinada. Algunos ejemplos incluyen un accidente grave, una guerra, un asalto o un desastre natural. Este tipo de estrés puede causar el trastorno de estrés postraumático (PTSD).

Diferentes personas pueden sentir el estrés de diferentes maneras. Algunas personas experimentan síntomas digestivos. Otras personas pueden tener dolores de cabeza, insomnio, estado de ánimo deprimido, ira e irritabilidad. Las personas que padecen estrés crónico tienen infecciones virales más frecuentes y graves, como la gripe o el resfriado común. Las vacunas, como la vacuna contra la gripe, son menos eficaces contra ellas.

Algunas personas manejan el estrés más eficazmente que otras. Es importante conocer nuestros límites cuando se trata del estrés, para que puedan evitarse efectos más graves para la salud.

## **Estrés:**

### *Signos o síntomas:*

#### **Sentimientos:**

- Preocupación
- Ira
- Irritabilidad
- Depresión
- Dificultad para concentrarse

#### **Signos físicos que duran más de un mes:**

- Dolores de cabeza
- Dolor de espalda
- Problemas para dormir
- Malestar estomacal
- Aumento o pérdida de peso
- Músculos tensos
- Resfriados frecuentes o más graves

### *Medidas a tomar:*

Aliente a las personas a hablar con alguien de confianza, como un proveedor de atención médica, un miembro del clero o un líder religioso de la comunidad.

### *Recomendación de referencia:*

Aliente a las personas a buscar ayuda de un proveedor de atención médica. (Consulte la sección “Centros para la salud física” para obtener recomendaciones si actualmente no cuenta con un proveedor de atención médica).

## **Trastornos por abuso de sustancias (SA, por sus siglas en inglés)/consumo de sustancias**

Los trastornos por abuso de sustancias/consumo de sustancias (adicción) se definen como una enfermedad cerebral crónica y recurrente que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de alcohol o drogas, a pesar de las consecuencias perjudiciales. Se considera una enfermedad cerebral debido a que las drogas cambian el cerebro, incluida su estructura y su funcionamiento. Estos cambios cerebrales pueden ser duraderos y pueden causar muchos comportamientos dañinos, a menudo autodestructivos.

La tolerancia se produce cuando una persona ya no responde a la droga de la forma en que esa persona respondió inicialmente. En otras palabras, se necesita una dosis más alta de la droga para lograr el mismo nivel de respuesta que se logró inicialmente.

### **Abuso de sustancias:**

#### *Signos de la adicción:*

- Beber alcohol o consumir drogas más de lo que una persona desea, por más tiempo de lo previsto, o a pesar de decir que no lo haría esta vez.
- Pasar menos tiempo en actividades que solían ser importantes debido al consumo de alcohol o drogas; disminución de la asistencia y el desempeño en el trabajo o la escuela.
- Es más probable que se corra serios riesgos para obtener la droga de elección.
- Comportarse mal contra las personas más cercanas, especialmente si alguien trata de solucionar el problema de abuso de sustancias.
- Ocultarse de las personas para esconder la cantidad consumida de drogas o alcohol o evitar las actividades de las personas al beber alcohol o consumir drogas; lesiones o accidentes inexplicables.
- Cambios graves o deterioro de la higiene o apariencia física; desinterés por bañarse, aspecto desaliñado, ropa sucia.
- Continuar con el consumo de alcohol o drogas, aunque esté causando problemas (en el trabajo, en las relaciones, para la salud).

Antecedentes familiares de adicción pueden aumentar dramáticamente la predisposición de las personas al abuso de sustancias.

#### *Medidas a tomar:*

Aliente a las personas a hablar con alguien de confianza, como un proveedor de atención médica, un miembro del clero o un líder religioso de la comunidad. Además, el Centro para la prevención de Wellspring proporciona una herramienta de ayuda de referencia en línea para los servicios de adicción en

[www.wellspringprevention.org/help-tool](http://www.wellspringprevention.org/help-tool)



## Suicidio

El suicidio es el acto deliberado de quitarse la vida. El comportamiento suicida es cualquier acción que podría causar la muerte de una persona, como tomar una sobredosis de drogas o estrellar un automóvil de forma deliberada. La mayoría de las personas que están deprimidas no intentan suicidarse, pero la depresión puede aumentar el riesgo de suicidio e intentos de suicidio.

### Suicidio:

#### *Signos o síntomas:*

Estos comportamientos pueden ser signos de que alguien está pensando en suicidarse:

- Hablar acerca de querer morir, “desear” estar muerto o hacer comentarios sobre suicidarse.
- Hablar acerca de sentirse sin esperanza o no tener ninguna razón para vivir.
- Hablar acerca de sentirse atrapado o tener un sufrimiento insoportable.
- Hablar acerca de ser una carga para las demás personas.
- Hablar acerca de sentirse inútil.
- Aumentar el consumo de alcohol o drogas.
- Tener la apariencia de estar ansioso o agitado; comportarse imprudentemente con poca consideración a la seguridad futura.
- Explorar maneras para suicidarse, como buscar métodos en línea o comprar un arma.
- Cambios en los hábitos de sueño.
- Volverse retraído, reservado o aislado.
- Mostrar rabia o hablar acerca de buscar venganza.
- Mostrar cambios de humor extremos.

#### *Medidas a tomar:*

Si alguien está en peligro inmediato, llame al 9-1-1. De lo contrario, obtenga ayuda de inmediato.

En New Jersey Hopeline (<http://www.njhopeline.com>)

- Llame a la línea directa de apoyo entre iguales y prevención del suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 855NJHopeline (855-654-6735)
- LiveChat, visite <http://www.njhopeline.com/LiveChat.htm>;
- Mensajes de texto: [njhopeline@ubhc.rutgers.edu](mailto:njhopeline@ubhc.rutgers.edu)

National Suicide Prevention Lifeline en <http://www.suicidepreventionlifeline.org/>

- Llame al 800-273-TALK (800-273-8255)
- TTY al 800-899-4889
- LiveChat, visite <https://suicidepreventionlifeline.org/chat/>

Trevor Project – intervención de crisis para jóvenes LGBTQ menores de 25 años en:

[www.trevorproject.org](http://www.trevorproject.org)

- Llame al 866-488-7386
- Mensajes de texto: Envíe START al 678678
- LiveChat, visite <https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/#sm.00001tg9med9pjf53wy0pxt5k3mot>

## **Opciones para dirigir a las personas para obtener ayuda profesional**

Esta sección proporciona un breve resumen para ayudarle a usted o a sus clientes a obtener ayuda profesional.

**Para todas las emergencias, llame al 9-1-1.**

**En el caso de que no sea una emergencia:**

Haga que los clientes busquen la ayuda de un médico de atención primaria, ya que los médicos de atención primaria pueden ayudarles a elegir el proveedor de salud del comportamiento correcto.

- Si tienen un seguro de salud, pero no tienen un proveedor de atención primaria, deben comunicarse con su compañía de seguro de salud (el número se encuentra generalmente en el reverso de la tarjeta) para obtener una referencia del proveedor. Se sugiere que ayude a sus clientes con este proceso, ya que puede requerir una cantidad de llamadas telefónicas antes de que puedan programar una cita. Además, tenga en cuenta que las listas de referencia de las compañías de seguros de salud a menudo están desactualizadas, por lo que al comunicarse con la compañía de seguros, se recomienda que obtenga información de contacto de varios proveedores.
- Si tienen Medicaid, Partes A, B o C, con su asistencia, pueden comunicarse con su Administrador de atención de HMO de Medicaid para obtener una referencia del proveedor en los siguientes números:
  - HMO de Aetna: 1-855-232-3596
  - Amerigroup Community Care: 1-800-452-7101, extensión 66050
  - Horizon NJ Health: 1-800-682-9094, extensión 89385
  - United Healthcare Community Plan: 1-877-704-8871, extensión 5260
  - Well Care: 1-866-687-8570
- Si no tienen seguro de salud y necesitan establecer una relación con un proveedor de atención primaria, deben comunicarse con uno de los proveedores que figuran en la sección “Directorio de referencias, Centros para la salud física”.

Si sus clientes prefieren recibir atención de salud del comportamiento de inmediato, deben comunicarse con New Jersey MentalHealthCares o con los Servicios de emergencia psiquiátrica designados en su condado:

Servicio de información y referencia sobre salud del comportamiento de NJMentalHealthCares.

Teléfono: 866-202-4357 o TTY: 1-977-294-4356

[www.njmentalhealthcares.org/](http://www.njmentalhealthcares.org/)

Atiende de lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m.

### **Servicios de detección de emergencias psiquiátricas de Middlesex County**

Exámenes de detección de crisis para la atención de salud del comportamiento de Rutgers University

Línea directa las 24 horas del día: 855-515-5700

Raritan Bay Medical Center

Línea directa las 24 horas del día: 732-442-3794

### **Servicios de detección de emergencias psiquiátricas (PESS) de Somerset County**

PESS de Somerset County

Línea directa las 24 horas del día: 908-526-4100

## DIRECTORIO DE REFERENCIAS

Esta sección proporciona información para ayudar a las agencias cuando necesitan derivar a los clientes a los recursos apropiados. Se divide en las siguientes secciones:

- Organizaciones, Grupos de apoyo, Líneas de ayuda y Capacitaciones
- Centros de asesoramiento en salud mental y servicios de adicciones
- Centros para la salud física
- Vivienda y Falta de vivienda
- Asistencia de inmigración
- Servicios de transporte

Para todas las secciones, tenga en cuenta lo siguiente:

Todos los servicios se brindan en inglés. Si una organización brinda servicios en otros idiomas además del inglés, los autores anotaron esta información en la entrada en “Idiomas adicionales”. Si la organización solo brinda servicios en inglés, los autores han anotado “Ninguno” en “Idiomas adicionales”.

### Organizaciones que brindan apoyo, líneas de ayuda, y capacitaciones

Para cada organización en esta sección, se incluye la siguiente información:

- Nombre
- Descripción
- Idiomas adicionales
- Información de contacto
- Iconos que indican grupos de apoyo, capacitación, y líneas de ayuda o líneas directas

---

#### Acerca de los iconos (imágenes):



**Apoyo:** Este icono indica que la organización brinda grupos de apoyo para personas con una afección médica en común.



**Capacitación:** Este icono indica que la organización brinda capacitaciones.



**Línea de ayuda:** Este icono indica que la organización patrocina una línea de ayuda o un número de teléfono de línea directa. Si se conoce, se proporcionan los horarios de atención de la línea de ayuda o la línea directa.

---

**Nombre: 2NDFloor Youth Helpline (Línea de ayuda para jóvenes 2NDFloor)**

**Descripción:** Esta línea de ayuda para jóvenes de NJ Statewide, 2NDFLOOR, está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, para niños y adultos jóvenes entre 10 y 24 años de edad. Es una línea de ayuda confidencial y anónima para ayudar a los jóvenes a encontrar soluciones a los problemas que afrontan.



Para aquellas personas que prefieren escribir en lugar de hablar, 2NDFLOOR tiene un cuadro de mensajes en línea anónimo. El cuadro de mensajes es un lugar donde puede hablar de cualquier asunto que desee —asuntos como problemas en el hogar o la escuela, problemas con amigos e incluso temas como el estrés, la ansiedad, la sexualidad, las drogas, la violencia o el abuso— básicamente, cualquier asunto que tenga en mente.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 888-222-2228 (mensaje de texto o llamada)

TTY: 732-264-1703

Sitio web: [www.2NDFLOOR.org](http://www.2NDFLOOR.org)

Cuadro de mensajes en línea: <https://www.2ndfloor.org/message-board/>

**Nombre: ARC de Middlesex County**

**Descripción:** ARC de Middlesex County (ARC) brinda servicios a personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) y sus familias. ARC brinda apoyo y servicios integrales de calidad de vida a una población culturalmente diversa de personas con discapacidades de desarrollo y otras discapacidades, y sus familias.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 219 BlackHorse Lane, #1 North Brunswick, NJ 08902

Número de teléfono: 732-821-1199

Sitio web: <http://www.arc-middlesex.org/>

**Nombre: Autism New Jersey**

**Descripción:** A través de la experiencia clínica, la concientización, la educación y las iniciativas de políticas públicas, Autism New Jersey es el pionero en brindar servicios individualizados de por vida con profesionalismo y compasión. Autism New Jersey trabaja para mejorar la adaptación, las habilidades y la calidad de vida de las personas con autismo y para comunicar a la comunidad las referencias, los servicios y la información más reciente sobre el autismo. Además, Autism New Jersey brinda educación, capacitación y apoyo a padres y profesionales.



**Idiomas adicionales:** Ninguno para consultorio o apoyo; usa Google Translate en el sitio web para la mayoría de los idiomas



**Información de contacto:**

Dirección: 500 Horizon Drive, Suite 530, Robbinsville, NJ 08691

Números de teléfono:

Línea de ayuda: 800-4-Autism

Consultorio: 609-588-8200

Sitio web: [www.autismnj.org](http://www.autismnj.org)



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: Autism Speaks**

**Descripción:** Autism Speaks se dedica a promover soluciones, en todo el espectro y durante toda la vida, para las necesidades de las personas con autismo y sus familias a través de la defensa y el apoyo, aumentando la comprensión y la aceptación del trastorno del espectro autista.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 1060 State Road, 2nd Floor, Princeton, NJ 08540

Número de teléfono: 609-228-7310

Sitio web: [www.autismspeaks.org/](http://www.autismspeaks.org/)



**Nombre: Catholic Charities - Asesoramiento sobre la violencia doméstica para hombres y mujeres**

**Descripción:** Catholic Charities brinda asesoramiento a las personas en situaciones de violencia doméstica que son ordenadas por la corte o son autoderivadas. Los servicios también están disponibles para las víctimas de abuso. Los residentes de Middlesex County o Franklin Township que son afectados por la violencia doméstica son elegibles para recibir estos servicios. Los clientes son evaluados generalmente para la admisión dentro de 3 a 4 semanas.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:** Tarifa plana por los servicios

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 732-324-8200

Sitio web: <http://www.ccdom.org/middlesex-domestic-violence>



**Nombre: Catholic Charities – Educación para padres y control de la ira**

**Descripción:** Catholic Charities brinda servicios de capacitación y educación a padres en un entorno de asesoramiento grupal de 12 semanas. Los residentes de Middlesex County o Franklin Township son elegibles para recibir estos servicios. La edad mínima para participar es 18 años. Si surge la necesidad, los clientes se pondrán en una lista de espera y se asignarán al siguiente grupo programado; cada rotación es cada 12 semanas.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:** Se cobra una tarifa plana por sesión

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 732-324-8200

Sitio web: <http://www.ccdom.org/parent-education>



Apoyo



Capacitación



Línea de ayuda

**Nombre: Servicios ambulatorios de Roots To Recovery de Center for Great Expectations**

**Descripción:** Roots To Recovery, un programa para pacientes ambulatorios ubicado en el corazón del centro de New Brunswick, brinda atención personalizada e impactante en un entorno seguro y digno a adultos que luchan contra el consumo de sustancias y su trauma relacionado para que puedan trabajar hacia un éxito duradero. Este programa, que se especializa en el tratamiento basado en la identificación de sexo con el consumo de sustancias o trastornos coexistentes, tiene un fuerte énfasis en la atención informada sobre el trauma. El programa se enfoca únicamente en brindar servicio a las poblaciones desatendidas, brindando tratamiento bilingüe, así como un entorno acogedor para la comunidad LGBTQI. Los servicios adicionales brindados en Roots To Recovery incluyen los siguientes: atención psiquiátrica, administración de medicamentos, servicios familiares, educación para padres, habilidades de prevención de recaídas, pruebas de VIH y hepatitis C, asesoramiento grupal y terapia individual.

**Idiomas adicionales:** Ninguno actualmente; el idioma español puede ofrecerse en un futuro próximo

**Información de contacto:**

Dirección: 303 George Street, Suite 104, New Brunswick NJ 08901

Número de teléfono: 732-993-6403

Sitio web: <https://www.cge-nj.org/programs/roots-to-recovery-outpatient/>

**Nombre: Central Jersey Family Health Consortium (CJFHC) (Consortio de salud familiar del centro de New Jersey)**

**Descripción:** CJFHC es una organización destacada privada sin fines de lucro 501(c)3 con licencia del Departamento de Salud de New Jersey y parte de un sistema de salud materno-infantil regionalizado. Su misión es mejorar la salud de las mujeres en edad reproductiva, los bebés y los niños de la región a través de los esfuerzos colaborativos de los hospitales miembros, proveedores y consumidores.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 2 King Arthur Court, Suite B, North Brunswick, NJ 08902

Número de teléfono: 732-937-5437

Sitio web: [www.cjfhc.org/](http://www.cjfhc.org/)



**Nombre: CHOICES — Consumers Helping Others Improve their Condition by Ending Smoking (Consumidores que ayudan a otros a mejorar su condición al dejar de fumar)**

**Descripción:** CHOICES es un programa emocionante orientado al consumidor para fumadores con enfermedades mentales en New Jersey. Su objetivo es aumentar la concientización sobre la importancia de tratar el consumo de tabaco y crear una red sólida de apoyo entre iguales que aliente a los consumidores de salud mental a realizar un cambio positivo saludable en su estilo de vida al tratar el tabaquismo y el consumo de tabaco.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 317 George Street, Suite 105, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-235-8232

Sitio web: [www.njchoices.org/index.html](http://www.njchoices.org/index.html)



Apoyo



Capacitación



Línea de ayuda

**Nombre: Asociaciones Familiares y Comunitarias del Departamento de Niños y Familias (DCF)**

**Descripción:** Asociaciones Familiares y Comunitarias del DCF promueve la salud, el bienestar y la seguridad personal de los niños y las familias de New Jersey al trabajar junto con los padres, cuidadores, organizaciones y comunidades para asegurar una red eficaz de servicios de apoyo, educación pública y defensa comunitaria para prevenir el maltrato.

**Idiomas adicionales:** Algunos documentos en el sitio web están traducidos al español; Google Translate está disponible en el sitio web

**Información de contacto:**

Dirección y número de teléfono: Para servicios específicos, consulte el directorio del programa en [www.nj.gov/dcf/families/dfcp/DFCPdirectoryMiddlesex.pdf](http://www.nj.gov/dcf/families/dfcp/DFCPdirectoryMiddlesex.pdf)

Sitio web: [www.nj.gov/dcf/about/divisions/dfcp/](http://www.nj.gov/dcf/about/divisions/dfcp/)



**Nombre: Depression Bipolar Support Alliance NJ (Alianza de Apoyo a Personas con Depresión y Trastorno Bipolar de New Jersey)**

**Descripción:** Esta organización es un grupo de apoyo de autoayuda para trastornos del estado de ánimo afiliada a Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA). La misión de DBSA es mejorar las vidas de las personas que viven con un trastorno del estado de ánimo y sus seres queridos.

Son bienvenidas las personas que viven con depresión o trastorno bipolar (depresión maníaca), y sus familiares y amigos. El objetivo es ayudar a apoyar a los participantes del grupo hacia el bienestar.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 908-672-9250

Sitio web: <http://dbsanewjersey.org/middlesex-county/>

Sitio web para el grupo de idioma español: [https://dbsanewjersey.org/wp-content/uploads/2018/05/MiddlesexFlyer\\_Spanish.pdf](https://dbsanewjersey.org/wp-content/uploads/2018/05/MiddlesexFlyer_Spanish.pdf)



**Nombre: Division of Developmental Disabilities (División de Discapacidades del Desarrollo)**

**Descripción:** Division of Developmental Disabilities proporciona fondos públicos para servicios y apoyo que ayudan a los adultos de New Jersey con discapacidades intelectuales y de desarrollo, mayores de 21 años, a vivir lo más independientemente posible. Los servicios y apoyo están disponibles en la comunidad a través de proveedores independientes y en cinco centros de desarrollo administrados por el estado.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 222 South Warren Street, Trenton, NJ 08608

Número de teléfono: 800-832-9173

Sitio web: [www.nj.gov/humanservices/ddd/home/](http://www.nj.gov/humanservices/ddd/home/)



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: Easter Seals**

**Descripción:** Easter Seals brinda servicios, educación, compromiso y defensa excepcionales para que las personas que viven con autismo y otras discapacidades puedan vivir, aprender, trabajar y jugar en nuestras comunidades. Desde los centros de desarrollo infantil hasta la rehabilitación física y la capacitación laboral para personas con discapacidades, Easter Seals ofrece una variedad de servicios para ayudar a las personas con discapacidades a afrontar los desafíos de la vida y alcanzar metas personales.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 25 Kennedy Boulevard, Suite 600, East Brunswick, NJ 08816

Número de teléfono: 732-257-6662

Sitio web: [www.easterseals.com/nj/our-programs/camping-recreation/](http://www.easterseals.com/nj/our-programs/camping-recreation/)

**Nombre: Elijah's Promise**

**Descripción:** Elijah's Promise se esfuerza por romper el ciclo de pobreza en la comunidad. El programa Homeless Empowerment Action Response Team (HEART) de Elijah's Promise lleva alimentos, cobijas, productos de higiene y derivaciones de servicios para hombres y mujeres sin hogar en todo Middlesex County. Desde la ayuda para encontrar refugio y vivienda, hasta la ayuda para obtener tratamiento para el abuso de sustancias o enfermedades mentales, el personal y los compañeros de trabajo están comprometidos en ayudar a las personas sin hogar a salir de las calles. La vida con el consumo de sustancias o un trastorno mental a menudo se asocia con la falta de vivienda. HEART conectará a las personas que no tienen hogar con consejeros de salud mental, consejeros de abuso de drogas y programas de tratamiento.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 211 Livingston Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-545-9002

Sitio web: <http://www.elijahspromise.org/promise-programs/social-support-programs>

**Nombre: Family Connection Central Intake**

**Descripción:** Family Connection Central Intake brinda a las mujeres y familias en los condados de Middlesex, Monmouth, Ocean y Somerset información y referencias a una variedad de recursos dentro de sus comunidades. El programa ayuda a las mujeres a acceder a los servicios más adecuados para satisfacer sus necesidades. Family Connections Central Intake le ayudará a encontrar recursos y servicios en su zona, como salud del comportamiento, transporte, vivienda, seguro de salud, cuidado de niños, servicios para la primera infancia, servicios para tratar el tabaquismo y la adicción, educación y apoyo para padres, programa WIC y nutrición. Estos servicios se brindan para satisfacer necesidades individuales y promover estilos de vida saludables.



**Idiomas adicionales:** español para algunos programas

**Información de contacto:**

Dirección: 2 King Arthur Court, Suite B, North Brunswick, NJ 08902

Número de teléfono: 888-551-6217

Sitio web: <https://www.cjfhc.org/index.php/en/programs-services/community-programs-and-services>

**Apoyo****Capacitación****Línea de ayuda**



**Nombre: Organización de Apoyo Familiar de Middlesex County**

**Descripción:** La Organización de Apoyo Familiar de Middlesex County brinda apoyo a las familias de niños con problemas de comportamiento o emocionales y discapacidades del desarrollo. La Organización de Apoyo Familiar brinda servicios de alta calidad, orientados a la familia y centrados en el niño, incluidos los grupos de apoyo.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 1 Ethel Road, Suite 108, Edison, NJ 08817

Número de teléfono: 732-287-8701

Sitio web: <http://www.middlesexresourcenet.org/search/the-family-support-organization-of-middlesex-county/>

**Nombre: GLMA**

**Descripción:** GLMA es una organización nacional comprometida a garantizar la igualdad en la salud para las personas lesbianas, gais, bisexuales, transexuales, queer (LGBTQ) y de todas las minorías sexuales y de género (SGM), y la igualdad para los profesionales de la salud LGBTQ/SGM en sus entornos de trabajo y aprendizaje. GLMA utiliza la experiencia científica de sus diversos miembros multidisciplinarios para informar e impulsar la defensa, educación e investigación. GLMA cuenta con un Directorio de proveedores en línea que incluye información sobre proveedores de atención primaria, especialistas, terapeutas de salud del comportamiento, dentistas y otros profesionales de la salud.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de contacto:**

Sitio web: <http://www.glma.org/index.cfm?nodeid=1>

Sitio web (directorio de proveedores):

[https://glmainpak.networkats.com/members\\_online\\_new/members/dir\\_provider.asp](https://glmainpak.networkats.com/members_online_new/members/dir_provider.asp) (asegúrese de hacer clic en el botón “Additional Search Options (Opciones de búsqueda adicionales)”).

**Nombre: LGBT National Youth Talkline (Línea de conversación nacional para jóvenes LGBT)**

**Descripción:** El Centro Nacional de Ayuda para Lesbianas, Gais, Bisexuales y Transgénero (LGBT) brinda apoyo vital entre iguales, conexiones con la comunidad e información de recursos a personas con preguntas sobre orientación sexual o identidad de género. La organización opera tres líneas directas nacionales, LGBT National Hotline (Línea directa nacional para personas LGBT), LGBT National Youth Talkline (Línea de conversación nacional para jóvenes LGBT), LGBT National Senior Hotline (Línea directa nacional para personas mayores LGBT), y un chat privado en línea para jóvenes y adultos con temas emergentes, información sobre sexo seguro, bullying en la escuela, inquietudes familiares, problemas de pareja y mucho más. Las organizaciones también cuentan con salas de chat moderadas semanales para jóvenes y adolescentes LGBT para encontrar apoyo, aceptación y comunidad.



**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de contacto:**

Números de teléfono de la línea directa:

Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender National Hotline: 888-843-4564

LGBT National Youth Talkline: 800-246-PRIDE (7743)

LGBT National Senior Talkline: 888-234-7243

Sitio web: <https://www.glbthotline.org>



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: Manavi**

**Descripción:** Manavi se dedica a acabar con todas las formas de violencia y explotación contra las mujeres del sur de Asia que viven en los Estados Unidos. Manavi brinda apoyo y servicios directos a las víctimas de violencia íntima. Manavi organiza grupos de apoyo para mujeres del sur de Asia una vez al mes en New Brunswick. Estas sesiones, dirigidas por facilitadores capacitados, son completamente confidenciales, y se proporciona cuidado de niños.



**Idiomas adicionales:** gujarati, hindi, bengalí, telugu, tamil, maratí, punjabi, urdu, kannada, malayalam, oria, farsi

**Información de contacto:**

Dirección: P.O. Box 3103, New Brunswick, NJ 08903

Número de teléfono: 732-435-1414

Sitio web: <http://manavi.org>

**Nombre: Mental Health First Aid (Primeros Auxilios para la Salud Mental)**

**Descripción:** Mental Health First Aid es una capacitación en persona que enseña cómo ayudar a las personas que pueden experimentar signos de enfermedad mental o que están en una crisis. Enseña los signos de adicciones y enfermedades mentales, el impacto de los trastornos mentales y de consumo de sustancias, los recursos locales y dónde acudir para obtener ayuda, e incluye un plan de acción de cinco pasos para evaluar una situación y para ayudar.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 202-684-7457

Sitio web: [www.Mentalhealthfirstaid.org](http://www.Mentalhealthfirstaid.org)

**Nombre: Middlesex County Center for Empowerment: Sexual Violence Services (Centro de Empoderamiento de Middlesex County: Servicios para la violencia sexual)**

**Descripción:** El programa contra la violencia sexual designado por el estado para Middlesex County. El Centro de Empoderamiento apoya a los sobrevivientes, y a otras personas allegadas, que son afectados por la violencia sexual y busca eliminar todas las formas de violencia sexual a través de la concientización y la educación de la comunidad. Los servicios incluyen intervención en crisis, información y referencias a través de una línea directa de 24 horas, recopilación de evidencias forenses y asesoramiento para el abuso sexual actual o pasado.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 29 Oakwood Avenue, Edison, NJ 08837

Número de teléfono: 877-665-7273 o 732-321-1189

Sitio web: [www.co.middlesex.nj.us/Government/Departments/PSH/Pages/Center-for-Empowerment.aspx](http://www.co.middlesex.nj.us/Government/Departments/PSH/Pages/Center-for-Empowerment.aspx)



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: Mom2Mom HelpLine Program (Programa de línea de ayuda de Mom2Mom)**

**Descripción:** Mom2Mom es una organización estatal sin fines de lucro financiada por el Departamento de Niños y Familias de New Jersey (DCF) y dirigida por Rutgers University Behavioral Health Care (UBHC). Esta línea de ayuda de apoyo está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para madres y cuidadores de niños con necesidades especiales en todo el estado. La línea de ayuda y otros programas son atendidos por madres de niños con necesidades especiales que han sido capacitadas como consejeras con el apoyo de clínicos de salud mental.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 151 Centennial Avenue, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 877-914-6662

Sitio web: <http://ubhc.rutgers.edu/mom2mom/index.htm>

**Nombre: Moving Forward Community Wellness Center (Centro de Bienestar Comunitario Moving Forward)**

**Descripción:** Moving Forward Community Wellness Center es un lugar donde los consumidores adultos de salud mental se reúnen en un entorno cálido, seguro, servicial y amigable diseñado para que los consumidores realicen un estilo de vida centrado en el bienestar y la recuperación.



**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de contacto:**

Dirección: 25 Elizabeth Street, 2nd Floor, Suite H, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-317-2920

**Nombre: National Alliance on Mental Illness (NAMI) (Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales)**

**Descripción:** NAMI ofrece programas dirigidos por pares a entornos comunitarios, como iglesias y escuelas. Con la comprensión única de las personas con experiencia vivida, estos programas y grupos de apoyo brindan educación, capacitación en habilidades y apoyo gratuitos y sobresalientes. Los programas incluyen clases educativas, presentaciones, grupos de apoyo, y divulgación y promoción. Como organización de autoayuda, NAMI NJ es especialmente sensible al concepto de cuidado y responsabilidad mutuos implícito en las relaciones familiares y, en ese contexto, alcanza a familias de diversas culturas afectadas por enfermedades mentales graves.



**Idiomas adicionales:** español, chino y una variedad de idiomas del sur de Asia

**Información de contacto:**

Dirección: 1562 Route 130, North Brunswick, NJ 08902

Número de teléfono: 732-940-0991

Sitios web: <http://www.naminj.org/>

Todos los servicios: <http://www.naminj.org/programs/>

Servicios para afroamericanos: <http://www.naminj.org/programs/multicultural/aactnow/>

Servicios para sinoestadounidenses:

<http://www.naminj.org/programs/multicultural/camhop/>

Español: <http://www.naminj.org/programs/multicultural/nami-nj-en-espanol/>

Servicios para personas del sur de Asia:

<http://www.naminj.org/programs/multicultural/samhaj/>



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: NJMentalHealthCares**

**Descripción:** NJMentalHealthCares es una línea telefónica y un directorio en línea atendidos por especialistas en cuidado del comportamiento que usan su experiencia y comprensión del sistema de salud del comportamiento para conectar a las personas con los servicios y la información que necesitan. El directorio en línea contiene información acerca de más de 3,400 servicios. Este servicio es gratuito. La línea telefónica está disponible de lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m.



**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 866-202-4357 o TTY 977-294-4356

Sitio web: <http://www.njmentalhealthcares.org/>

Directorio en línea: <https://njmentalhealthcares.communityos.org/zf/taxonomy/directory>

**Nombre: New Jersey Addiction Services Helpline (Línea directa de servicios de adicciones de New Jersey)**

**Descripción:** New Jersey Addiction Services Helpline brinda información y referencias sobre agencias de tratamiento de abuso de sustancias en todo el estado. Este servicio gratuito está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, y toda la información compartida es confidencial.



**Idiomas adicionales:** Personal bilingüe para español y servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 844-276-2777

**Nombre: NJ Disaster Mental Health Helpline (Línea de ayuda de salud mental para desastres de New Jersey)**

**Descripción:** NJ Disaster Mental Health Helpline brinda acceso público a servicios de salud mental específicos en caso de desastres naturales o desastres provocados por el hombre o ataques terroristas. La línea de ayuda está equipada para desarrollar rápidamente recursos para ayudar mejor a las poblaciones afectadas de New Jersey. Los horarios de atención son de 8 a. m. a 8 p. m. de lunes a viernes, y de 10 a. m. a 5 p. m. los sábados y domingos.



**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Números de teléfono: 877-294-HELP (4357), TTY 877-294-4356

Sitio web: <https://www.njmentalhealthcares.org/disaster-services/>

**Nombre: New Jersey Perinatal Mood Disorders (Postpartum Depression) Helpline (Línea de ayuda para trastornos del estado de ánimo perinatales (depresión posparto) de New Jersey)**

**Descripción:** La línea de ayuda para trastornos del estado de ánimo perinatales (PMD) y depresión posparto (PPD) está disponible para brindar recursos e información a las mujeres y sus familias con respecto a consultas generales, servicios de tratamiento, grupos de apoyo y derivaciones a asesoramiento para PMD y PPD. La línea de ayuda gratuita está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.



**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 800-328-3838

Sitio web: <https://nj.gov/health/fhs/maternalchild/mentalhealth/about-disorders/>



Apoyo



Capacitación



Línea de ayuda

**Nombre: New Jersey Veterans Helpline (NJ Vet2Vet) (Línea de ayuda para veteranos de New Jersey)**

**Descripción:** New Jersey Vet2Vet es una línea de ayuda que atiende las 24 horas del día, los 7 días de la semana, coordinada por Rutgers University Behavioral Health Care. La línea de ayuda gratuita y confidencial ofrece asesoramiento entre iguales para veteranos, miembros de la Guardia Nacional de la Fuerza Aérea o del Ejército y familiares. Además, los servicios incluyen brindar a esta población acceso a una red de apoyo de profesionales de la salud mental. También se ofrecen servicios a través de LiveChat y correo electrónico.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Número de teléfono: 866-838-7654

Sitio web: <http://ubhc.rutgers.edu/vet2vet/>

LiveChat: <https://www.njvet2vet.com/live-chat/> (consulte la página web para conocer los horarios de atención)

Apoyo por correo electrónico: <https://www.njvet2vet.com/email-support/>

**Nombre: PerformCare NJ**

**Descripción:** PerformCare es una compañía de atención médica administrada de salud del comportamiento de servicio completo que brinda apoyo a los miembros del sector público. Comprometida a brindar soluciones superiores e innovadoras en salud del comportamiento, discapacidades de desarrollo e intelectuales, servicios humanos y programas de salud integrados. PerformCare New Jersey usa experiencia significativa y tecnologías integradas para registrar, autorizar y coordinar servicios para niños, jóvenes y adultos jóvenes que experimentan problemas emocionales y de comportamiento, que son afectados por las necesidades de tratamiento de consumo de sustancias o que tienen una discapacidad intelectual o de desarrollo. PerformCare administra el sistema de prestación de servicios para discapacidades de desarrollo financiado con fondos públicos para niños menores de 21 años, incluida la aplicación para los Servicios para discapacidades de desarrollo, que pueden brindar atención de relevo, terapia, actividades recreativas y dispositivos de ayuda, y ofrece atención de salud del comportamiento, que incluye asesoramiento y tutoría para todos los niños que experimentan desafíos emocionales y de comportamiento, así como servicios de respuesta móvil y estabilización para situaciones urgentes y de crisis.



**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Dirección: 300 Horizon Drive, Suite 306, Robbinsville, NJ 08691

Números de teléfono: 877-652-7624

Sitio web: <http://www.performcarenj.org/>



Apoyo



Capacitación



Línea de ayuda

**Nombre: Pride Center of New Jersey**

**Descripción:** Pride Center of New Jersey brinda una programación integral que fomenta la salud y el bienestar de la comunidad de lesbianas, gais, bisexuales, transgénero, intersexuales y queer (LGBTIQ). El Centro aumenta la aceptación pública y defiende el cambio social para la comunidad LGBTIQ a través de la educación y la divulgación. Pride Center of New Jersey ofrece varios grupos de apoyo.

**Idiomas adicionales:** El Centro ofrece un grupo social o de apoyo hispanohablante.

**Información de contacto:**

Dirección: 85 Raritan Avenue, Suite 100 Highland Park, NJ 08904-2701

Número de teléfono: 732-846-2232

Sitio web: <https://www.pridecenter.org>

Sitio web para los grupos de apoyo: <https://www.pridecenter.org/support-groups.html>



**Nombre: Puerto Rican Action Board (PRAB) New Brunswick (Junta de Acción Puertorriqueña (PRAB) de New Brunswick)**

**Descripción:** Puerto Rican Action Board, Inc. (PRAB) aborda las necesidades de la comunidad mediante la coordinación de los recursos comunitarios disponibles y los programas administrativos que mejoran la calidad de vida de la comunidad de bajos ingresos de la zona central de New Jersey. PRAB acoge Harmony Family Success Center (FSC), un lugar de reunión del vecindario donde cualquier residente de Middlesex County puede acudir para obtener apoyo, información y servicios. FSC brinda servicios directamente, colabora con agencias comunitarias para brindar servicios en el sitio y ayuda a organizar el acceso a los recursos externos donde sea necesario. Harmony Family Success Center usa un enfoque de colaboración para la provisión de servicios donde los residentes locales sirven como mentores y tomadores de decisiones, y las familias usan fortalezas o habilidades para resolver problemas. Todas las actividades y programas están diseñados y desarrollados para asegurar la sensibilidad a los valores y las culturas de la comunidad y las familias que reciben servicios.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 90 Jersey Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-828-4510

Sitio web: <https://prab.org>



**Nombre: Robert Wood Johnson University Hospital, RWJBarnabas Health**

**Descripción:** Los grupos de autoayuda y apoyo que se reúnen en Robert Wood Johnson University Hospital brindan a las personas y familiares información, educación y asistencia para que aprendan a sobrellevar los aspectos emocionales y prácticos de una enfermedad y otras afecciones relacionadas con la salud. Estos grupos también brindan una oportunidad maravillosa para conocer otras personas y compartir información, experiencias, fortalezas y esperanzas.

**Idiomas adicionales:** Intérpretes para algunos idiomas; servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Sitio web: <https://www.rwjbh.org/rwj-university-hospital-new-brunswick/treatment-care/support-services/>



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**

**Nombre: Safe + Sound Somerset**

**Descripción:** Safe + Sound Somerset (anteriormente Resource Center of Somerset) es el Centro de Recursos para la Violencia Doméstica de Somerset County. Brinda un entorno seguro y de apoyo que promueve la curación y ayuda a las personas en su travesía de víctimas a sobrevivientes. Los servicios incluyen refugio de emergencia, defensa legal, asesoría de planificación, educación comunitaria, equipos voluntarios de respuesta a la violencia doméstica y viviendas de transición. Los servicios están abiertos a sobrevivientes de abuso doméstico, incluidos mujeres, hombres y niños, y son confidenciales, gratuitos y están disponibles en inglés y español.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 427 Homestead Road, Hillsborough, NJ 08844

Número de teléfono: Línea directa gratuita las 24 horas del día: 866-685-1122 (llamada o mensaje de texto)

Sitio web: <https://www.safe-sound.org>



**Nombre: Saint Peter's University Hospital**

**Descripción:** Saint Peter's University Hospital (SPUH) patrocina grupos de apoyo gratuitos para aquellas personas que buscan consuelo emocional o espiritual en compañía de sus compañeros. Todos los programas están abiertos al público y se encuentran en Saint Peter's University Hospital, a menos que se indique lo contrario en el sitio web del hospital. Consulte la página de Eventos de SPUH para obtener más información.

**Idiomas adicionales:** Intérpretes para algunos idiomas; servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de contacto:**

Sitio web: <https://www.saintpetershcs.com/Events>



**Nombre: TeenPEP**

**Descripción:** Teen Prevention Education (Teen PEP) es un programa integral de salud sexual que usa la educación de igual a igual para aumentar el conocimiento, las actitudes, las habilidades y los comportamientos de los estudiantes asociados con la toma de decisiones saludables. Teen PEP se implementa en escuelas secundarias y en organizaciones como un programa después de clases. A nivel local, este programa lo ofrecen las escuelas secundarias de Franklin, Highland Park, Middlesex, Monroe Township, North Brunswick, Perth Amboy y South Brunswick.

**Idiomas adicionales:** Desconocido

**Información de contacto:**

Sitio web: <http://www.teenpep.org/index.cfm>



Apoyo



Capacitación



Línea de ayuda

**Nombre: Wellspring Center for Prevention (Centro de Prevención de Wellspring)**

**Descripción:** Wellspring Center for Prevention es una organización de salud comunitaria sin fines de lucro que brinda servicios de prevención, educación, información y derivación a residentes, empresas, escuelas, organizaciones religiosas, alianzas municipales y agencias de servicios sociales del condado. Además, Wellspring ofrece una gama cada vez mayor de cursos de desarrollo profesional para asesores de adicciones, especialistas en prevención y profesores y personal de escuelas. Todos los cursos están aprobados para obtener créditos iniciales o de renovación hacia múltiples credenciales estatales y nacionales. Los cursos están disponibles en los formatos tradicionales de aula y e-Learning.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 620 Cranbury Road, Suite 105, East Brunswick, NJ 08816

Número de teléfono: 732-254-3344

Sitios web:

Servicios generales: [www.WellspringPrevention.org/](http://www.WellspringPrevention.org/)

Cursos de capacitación: [www.WellspringPrevention.org/training](http://www.WellspringPrevention.org/training)

**Nombre: Women Aware**

**Descripción:** Brinda refugio de emergencia a las víctimas de violencia doméstica y a sus hijos, intervención en caso de crisis las 24 horas del día y asesoramiento en línea directa, información y defensa legales, y grupos de apoyo para mujeres en dos ubicaciones en todo el condado.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 250 Livingston Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Números de teléfono:

Línea directa: 732-249-4504

Consultorio: 732-249-4900

Sitio web: <https://www.womenaware.net/>

**Nombre: Sexual Assault Support Services (SASS) (Servicios de apoyo para el asalto sexual) de Zufall Health Center de Somerset County**

**Descripción:** El programa Sexual Assault Support Services (SASS) de Zufall es un servicio gratuito disponible para cualquier persona que haya sido afectada por una violación, asalto sexual, incesto o cualquier tipo de violencia sexual. El programa ofrece una línea directa confidencial las 24 horas del día; asesoramiento en caso de crisis con médicos capacitados y con licencia para sobrevivientes, familias y seres queridos; grupos de apoyo para sobrevivientes adultos basados en un modelo de empoderamiento; y acompañamiento de sobrevivientes a la estación de policía, hospital o tribunal.



**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 71 Fourth Street, Somerville, NJ 08876

Números de teléfono:

Línea directa para crisis de asalto sexual: 908-526-7444

Consultorio principal: 908-526-7444

Sitio web: [www.zufallhealth.org/community-programs/sexual-assault-support-services/](http://www.zufallhealth.org/community-programs/sexual-assault-support-services/)



**Apoyo**



**Capacitación**



**Línea de ayuda**



## Centros de asesoramiento en salud mental y servicios de adicciones

**Nota:** Esta sección proporciona una breve descripción de los servicios de asesoramiento y adicción ubicados en Middlesex County y en el sureste de Somerset County. Para obtener más detalles sobre estos servicios y sobre otros servicios, consulte los recursos descritos en la sección “Guía de recursos” de este directorio. Todos los servicios se proporcionan en el idioma inglés; los idiomas adicionales se indican en las entradas en “Idiomas adicionales”.

Esta sección proporciona la siguiente información para cada entrada:

- Nombre
- Descripción
- Idiomas adicionales
- Información de pago
- Información de contacto

### Glosario de términos:

**Acceso a la recuperación (ATR):** un programa financiado por el gobierno federal que brinda a los clientes acceso a servicios que pueden ayudarles a liberarse del consumo de alcohol y otras drogas.

**Asistencia para pagos:** ofrecen una tarifa de escala móvil, si corresponde, u otra forma de ayuda para el pago.

**Estado CEPP:** cuando un paciente está listo para recibir el alta, pero no ha dejado el hospital debido a que el estado no ha encontrado una ubicación adecuada en la comunidad para el paciente.

**Programa de Asistencia para Pagos por Cuidado Hospitalario de New Jersey – Cuidado de Caridad:** atención gratuita o de bajo costo que se brinda a los pacientes que reciben los servicios necesarios para pacientes hospitalizados y ambulatorios en los hospitales de atención aguda en todo el estado de New Jersey.

**Programa de VIH/SIDA Ryan White:** brinda un sistema integral de atención que incluye atención médica primaria y servicios de apoyo esenciales para las personas que viven con VIH que no tienen seguro o que tienen un seguro insuficiente.

**Seguro de salud financiado por el estado:** seguro de salud proporcionado por el estado que no es Medicare ni Medicaid.

**Tarifas de escala móvil:** precios variables para servicios médicos y de salud del comportamiento, según la capacidad de pago de la persona. Por lo tanto, dichas tarifas se reducen para aquellas personas que tienen ingresos más bajos o, alternativamente, tienen menos dinero para gastar después de sus gastos personales, independientemente de los ingresos.

**Nombre: Bay Behavioral Health, Raritan Bay Medical Center**

**Descripción:** Bay Behavioral Health brinda evaluación integral, asesoramiento y, cuando sea necesario, administración de medicamentos. Los médicos, los terapeutas y el personal de Bay Behavioral Health están capacitados para trabajar con todos los grupos de edad. Los proveedores evaluarán la salud general, el estilo de vida y el entorno del paciente para formular un plan de acción personalizado que se centre en el bienestar mental completo. Raritan Bay Medical Center brinda servicios gratuitos y confidenciales a través de una línea directa para casos de crisis atendida por asesores de salud mental experimentados.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Efectivo o pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: Servicios ambulatorios en Perth Amboy y Old Bridge, y atención hospitalaria en Perth Amboy

Perth Amboy: 530 New Brunswick Avenue, Perth Amboy, NJ 08861

Old Bridge: One Hospital Plaza, Old Bridge, NJ 08857

Números de teléfono:

Línea directa para casos de crisis: 732-442-3794

Línea directa para casos de crisis de veteranos: 800-273-8255

Perth Amboy: 732-442-3700

Old Bridge: 732-360-1000

Sitio web: <https://www.rbmc.org/behavioral-health-services-inpatient>

**Nombre: Bonnie Brae Community Homes (Hogares Comunitarios de Bonnie Brae)**

**Descripción:** Una escuela extraordinaria, un hogar y un refugio seguro para niños y jóvenes en crisis de 8 a 21 años de edad. Un Centro de Tratamiento Residencial totalmente acreditado y reconocido a nivel nacional, un refugio seguro para que los niños se curen, aprendan y crezcan. Bonnie Brae atiende a 93 niños en su campus principal, ubicado en 100 acres en Liberty Corner, y 21 hombres jóvenes en hogares de vivienda de transición basados en la comunidad en New Brunswick, Bound Brook y Bridgewater.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Acepta Medicaid  
Seguro de salud privado  
Asistencia para pagos disponible

**Información de contacto:**

Dirección: 3415 Valley Road, PO Box 825, Liberty Corner, NJ 07938-0825

Número de teléfono: 908-647-0800

Sitio web: [www.bonnie-brae.org/](http://www.bonnie-brae.org/)

**Nombre: Breath of Life Counseling Services, LLC**

**Descripción:** Este programa ambulatorio integral trata muchos aspectos del ciclo adictivo. Ofrece servicios para adolescentes y adultos para servicios de adicción y salud mental. El equipo de tratamiento consiste en consejeros sobre adicción, familia y salud mental. Brindan opciones de hospitalización parcial o tratamiento diurno para quienes se inscriben.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Solo pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 107 Cedar Grove Lane, Somerset, NJ 08873

Consultorio de Highland Park: 24 North Third Ave, Suite 203F, Highland Park, NJ 08904

Número de teléfono: 732-690-4616

Sitio web: [www.breathoflifecounseling.com/index.aspx](http://www.breathoflifecounseling.com/index.aspx)

**Nombre: Bridgeway Rehabilitation Services (Servicios de rehabilitación Bridgeway)**

**Descripción:** La filosofía operacional única de Bridgeway para la programación es brindar servicios de bienestar integrales a través de un enfoque de equipo multidisciplinario, en el que los objetivos y desafíos personales de cada persona se convierten en el informante guía para los planes de atención. Bridgeway trabaja en 11 condados de New Jersey, incluidos Middlesex y Somerset, y ha sido líder en mantener a las personas fuera de la atención institucionalizada, y en sus comunidades, donde la atención de rehabilitación las 24 horas del día, los 7 días de la semana para enfermedades mentales es más exitosa y, en última instancia, menos costosa.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Pago por cuenta propia con asistencia financiera

**Información de contacto:**

Dirección: 615 North Broad Street, Elizabeth, NJ 07208

Números de teléfono:

Consultorio principal: 908-355-7886

Middlesex County: 732-771-2300

Somerset County: 908-704-8252

Sitio web: <https://www.bridgewayrehab.org/index.html>

**Nombre: Capitol Care**

**Descripción:** Capitol Care es líder en el servicio de las necesidades integrales de salud del comportamiento de las personas en todo New Jersey. Cree en un programa de recuperación integral basado en las creencias de que la elección informada, el empoderamiento personal, la defensa de los derechos de inclusión de todas las personas y los apoyos responsables y flexibles son esenciales para la atención. Los servicios incluyen la prestación de servicios a través de la administración de casos de cada persona, actividades recreativas, administración prevocacional, procesos grupales clínicamente intensivos, y monitoreo y atención psiquiátricos.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Solo pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 7 Waterloo Road, Stanhope, NJ 07874

Número de teléfono: 844-437-3482

Sitio web: [https://www.capitol-care.org/new\\_jersey](https://www.capitol-care.org/new_jersey)

**Nombre: Carrier Clinic**

**Descripción:** Carrier Clinic se especializa en el tratamiento de adicciones psiquiátricas y por abuso de sustancias y brinda una gama completa de atención y educación por parte de expertos para adolescentes, adultos y adultos mayores en los niveles de pacientes hospitalizados y residenciales. Se brindan servicios ambulatorios para el tratamiento por terapia electroconvulsiva (ECT, por sus siglas en inglés) y el abuso de sustancias.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Asistencia financiera a través de tarifas de escala móvil

**Información de contacto:**

Dirección: 252 County Road 601, Belle Mead, NJ 08502

Número de teléfono: 800-933-3579

Sitio web: <https://carrierclinic.org>

**Nombre: Centro de Servicio Familiar de Catholic Charities, Diocese of Metuchen de East Brunswick**

**Descripción:** Catholic Charities, Diocese of Metuchen, brinda servicios de calidad con dignidad y respeto a los pobres, vulnerables y todas las personas necesitadas, y se asocia con familias y comunidades para mejorar la calidad de vida.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Asistencia financiera a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 288 Rues Lane, East Brunswick, NJ 08816

Número de teléfono: 732-257-6100

Sitio web: [www.ccdom.org/](http://www.ccdom.org/)

**Nombre: Inner City Counseling de Catholic Charities, Diocese of Metuchen**

**Descripción:** Un programa de Catholic Charities, Diocese of Metuchen, Inner City Counseling brinda servicios de rehabilitación de sustancias y salud mental. El personal de Inner City Counseling brinda servicios personalizados diseñados para satisfacer las necesidades de cada paciente y le ofrece la asistencia que necesita al mismo tiempo que respeta su independencia.

**Idiomas adicionales:** español; servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Seguro de salud privado

Seguro de salud financiado por el estado

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección:

East Brunswick Family Service Center, 288 Rues Lane, East Brunswick, NJ 08816

Maple Street Family Service Center, 319 Maple Street, Perth Amboy, NJ 08861

Número de teléfono: 732-324-8200

**Nombre: Centro de Servicio Familiar de Catholic Charities, Diocese of Metuchen de Maple Street**

**Descripción:** El Centro de Servicio Familiar de Catholic Charities, Diocese of Metuchen de Maple Street brinda servicios de tratamiento de salud mental. Se dedica al servicio, la calidad y la participación de los miembros de la comunidad, especialmente aquellos que son pobres, devaluados y que necesitan ayuda. Programa de inmigración disponible.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Asistencia financiera a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección:

319 Maple Street, Perth Amboy, NJ 08861

Número de teléfono: 732-324-8200

Sitio web: [www.ccdom.org/](http://www.ccdom.org/)

**Nombre: Catholic Charities, Diocese of Metuchen, Partial Care – Youth and Adolescent, Edison Family Center**

**Descripción:** El programa Youth Partial Care (YPC) brinda asesoramiento de grupo a jóvenes y adolescentes de 9 a 17 años de edad que experimentan serios desafíos emocionales, de comportamiento o psiquiátricos. El programa atiende a aquellos que están en riesgo de hospitalización psiquiátrica y a aquellos que regresan a la comunidad desde un hospital u otro entorno terapéutico. Los jóvenes y adolescentes aprenden a mejorar las habilidades sociales y las estrategias de afrontamiento para manejar situaciones difíciles, y tienen la oportunidad de vincularse con otros jóvenes y adolescentes que entienden sus desafíos. Se brinda los servicios de administración de casos, asesoramiento individual y familiar, evaluación psiquiátrica y administración de medicamentos. Cada participante debe completar una evaluación clínica y una evaluación psiquiátrica para determinar su elegibilidad. Se brinda los servicios de transporte a los residentes de Middlesex County.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Asistencia financiera a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 20 Safran Avenue, Edison, NJ 08837  
Número de teléfono: 732-324-8200; llame al centro de acceso para programar una cita de selección y admisión  
Sitio web: <https://www.ccdom.org/middlesex-partial-care-youth-adolescent>

**Nombre: Programas de Tratamiento Asertivo Comunitario (PACT) de Catholic Charities/Diocese of Metuchen**

**Descripción:** Catholic Charities/Diocese of Metuchen, Programas de Tratamiento Asertivo Comunitario (PACT), en East Brunswick brinda una combinación de servicios de salud mental y abuso de sustancias. El personal de PACT brinda servicios personalizados de Catholic Charities diseñados para satisfacer las necesidades de cada paciente. Los profesionales de la salud dedicados le ofrecen la asistencia que necesita al mismo tiempo que respetan su independencia.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Direcciones:  
East Brunswick Family Service Center, 288 Rues Lane, East Brunswick, NJ 08816;  
Número de teléfono: 732-387-1307  
Maple Street Family Service Center, 319 Maple Street, Perth Amboy, NJ 08861;  
Número de teléfono: 732-857-3894  
St. John of God Family Service Center, 24 Abeel Street, New Brunswick, NJ, 08901;  
732-447-2344  
Sitio web: <https://www.ccdom.org/middlesex-program-of-assertive-communitytreatment-pact>

**Nombre: Center for Change and Recovery LLC**

**Descripción:** Center for Change and Recovery LLC ofrece asesoramiento sobre salud mental y abuso de sustancias en Middlesex, New Jersey. El Centro usa la terapia cognitiva conductual con un enfoque en la prevención de recaídas y ofrece terapia de grupo, sesiones de asesoramiento individual, así como asesoramiento para familias y parejas. Además, el Centro brinda tratamiento para trastornos coexistentes.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Seguro de salud privado

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 1273 Bound Brook Road, Middlesex, NJ 08846

Número de teléfono: 732-667-5567

Sitio web: [www.thecenterforchangeandrecovery.com/](http://www.thecenterforchangeandrecovery.com/)

**Nombre: Programa Residencial de Center for Great Expectations**

**Descripción:** Center for Great Expectations (CGE) es una organización de servicios humanos y atención médica sin fines de lucro que brinda tratamiento residencial, tratamiento ambulatorio, cuidado diurno del desarrollo y vivienda de apoyo a mujeres adultas embarazadas/con hijos en la recuperación del consumo de sustancias, y adolescentes embarazadas/con hijos. CGE es una residencia segura para las madres en tratamiento, sus recién nacidos y sus hijos mayores que se han reunido con ellas. CGE brinda atención informada sobre el trauma, planes de tratamiento individualizados que satisfacen las necesidades de cada cliente, un centro de desarrollo infantil en el lugar y atención continua, desde viviendas residenciales hasta viviendas ambulatorias y de apoyo.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 19B Dellwood Lane, Somerset, NJ 08873

Número de teléfono: 732-247-7003

Sitio web del programa para adolescentes: <https://www.cge-nj.org/programs/adolescent-program/>

Sitio web del programa para adultos: <https://www.cge-nj.org/programs/adult-program/>

**Nombre: Servicios ambulatorios de Center for Great Expectations**

**Descripción:** Roots To Recovery, un programa para pacientes ambulatorios, brinda atención personalizada e impactante en un entorno seguro y digno a adultos que luchan contra el consumo de sustancias y su trauma relacionado para que puedan trabajar hacia un éxito duradero. Este programa, que se especializa en el tratamiento basado en la identificación de sexo con el consumo de sustancias o trastornos coexistentes, tiene un fuerte énfasis en la atención informada sobre el trauma. El programa se enfoca únicamente en brindar servicio a las poblaciones desatendidas, brindando tratamiento bilingüe, así como un entorno acogedor para la comunidad LGBTQI. Los servicios adicionales brindados en Roots To Recovery incluyen los siguientes: atención psiquiátrica, administración de medicamentos, servicios familiares, educación para padres, habilidades de prevención de recaídas, pruebas de VIH y hepatitis C, asesoramiento grupal y terapia individual.

**Idiomas adicionales:** Ninguno actualmente; el idioma español puede ofrecerse en un futuro próximo

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 303 George Street, Suite 104, New Brunswick, NJ 08901  
Número de teléfono: 732-993-6403  
Sitio web: <https://www.cge-nj.org/programs/roots-to-recovery-outpatient/>

**Nombre: Center for Network Therapy (Centro de terapia de red)**

**Descripción:** Ofrece desintoxicación ambulatoria exclusiva de alta calidad de alcohol, anestésicos, benzodiazepinas y opiáceos (heroína, analgésicos), al mismo tiempo que trata los problemas psiquiátricos coexistentes.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Seguro de salud privado  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 333 Cedar Avenue, Building B, Middlesex, NJ 08846  
Número de teléfono: 732-560-1080  
Sitio web: [www.recoverycnt.com/](http://www.recoverycnt.com/)

**Nombre: Center for Wellness (Centro de Bienestar)**

**Descripción:** Center for Wellness brinda servicios para abuso de sustancias y salud mental en forma ambulatoria y atención parcial intensiva. Usa el tratamiento basado en la evidencia en múltiples modalidades, las cuales se emplean en intervenciones individuales, familiares y grupales.

**Idiomas adicionales:** español, hindi, punjabi

**Información de pago:**

Seguro de salud privado (visite [www.centerforwellnessnj.com/services](http://www.centerforwellnessnj.com/services))  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 312 Applegarth Road, Suite 200, Monroe Township, NJ 08831  
Número de teléfono: 732-655-4239  
Sitio web: [www.centerforwellnessnj.com/](http://www.centerforwellnessnj.com/)



**Nombre: Clarity Treatment Services LLC**

**Descripción:** Clarity Treatment Services ofrece asesoramiento, planes integrales de tratamientos y programas para el alcohol, las drogas y la adicción a los juegos de azar en adolescentes y adultos. Los consejeros tienen licencia para tratar la adicción y los trastornos coexistentes mediante el uso de métodos y opciones comprobados para un enfoque más holístico.

**Idiomas adicionales:** español, portugués

**Información de pago:**

- Se acepta Medicaid y Medicare
- Seguro de salud privado
- Planes de pago disponibles
- Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil
- Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 262 State Street, Perth Amboy, NJ 08861  
Número de teléfono: 732-442-3535  
Sitio web: [www.claritytreatmentservices.com/](http://www.claritytreatmentservices.com/)

**Nombre: Community Care Behavioral Health**

**Descripción:** Community Care Behavioral Health es un programa diurno de atención parcial psiquiátrica. El programa brinda una amplia gama de tratamientos y servicios de rehabilitación psiquiátrica que incluyen administración de casos, asesoramiento, terapia de grupo, grupos de desarrollo de habilidades, grupos de trastornos coexistentes, psicopedagogía, evaluaciones psiquiátricas y monitoreo de medicamentos, grupos de habilidades prevocacionales y laborales, y actividades recreativas y sociales terapéuticas. CCBH brinda seguimientos especializados a las personas que, además de padecer una enfermedad mental, también tienen problemas de abuso de sustancias o discapacidades del desarrollo.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

- Seguro de salud privado
- Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 131 Ethel Road West, Piscataway, NJ 08854  
Número de teléfono: 732-572-4666  
Sitio web: [www.communitycare.us/](http://www.communitycare.us/)

**Nombre: Core Health**

**Descripción:** Core Health ofrece un programa de tratamiento residencial de servicio completo con licencia del estado para adultos que luchan contra los trastornos por consumo de sustancias. La instalación de 74 camas de Core Health se encuentra en South Amboy. Se centra en la enfermedad de la adicción, incluidos los síntomas biológicos y psicológicos. El entorno de atención y apoyo de Core Health ayuda a las personas a aprender sobre su adicción y a desarrollar las habilidades necesarias para la prevención de recaídas mediante el uso de prácticas basadas en la evidencia específicas para la persona.

**Idiomas adicionales:**

Seguro de salud privado  
Pago por cuenta propia

**Información de pago:****Información de contacto:**

Dirección: 540 Bordentown Avenue, South Amboy, NJ 08879  
Número de teléfono: 732-721-1000  
Sitio web: <http://www.corehealthnj.com>

**Nombre: Damon House Inc.**

**Descripción:** Damon House es una organización privada, sin fines de lucro, de servicios sociales dedicada a la rehabilitación de personas con adicción química a través de servicios ambulatorios y residenciales. Ofrece dos vías, una es una vía a plazo más largo, donde las personas avanzan a través de las fases a un ritmo más lento. Esta vía residencial intensiva dura generalmente de 6 a 10 meses. La segunda vía es el programa del Tribunal de Casos de Drogas, por el que la persona ingresa con una fecha objetivo de finalización específica dictada por los Tribunales.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Se acepta seguro de salud financiado por el estado, pero no Medicaid ni Medicare  
Se acepta recibo de Acceso a la recuperación  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 105 Joyce Kilmer Avenue, New Brunswick, NJ 08901  
Número de teléfono: 732-828-3988 o 732-828-6002  
Sitio web: [www.damonhouse.org](http://www.damonhouse.org)

**Nombre: Diamond Counseling Center**

**Descripción:** Diamond Counseling Center brinda servicios ambulatorios de rehabilitación de adicciones y servicios de salud mental. Ofrece atención ambulatoria y hospitalización parcial o tratamiento diario.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid  
Seguro de salud privado (visite <https://www.diamondcounselingcenter.net/services>)  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 1 Ethel Road, Building 1, Suite 101B, Edison, NJ 08817  
Número de teléfono: 732-248-1805  
Sitio web: [www.diamondcounselingcenter.net/](http://www.diamondcounselingcenter.net/)

**Nombre: Family and Community Services of Somerset County (Servicios Familiares y Comunitarios de Somerset County)**

**Descripción:** Family and Community Services of Somerset County es una agencia comunitaria sin fines de lucro que brinda servicios de asesoramiento sobre salud mental, familia y adicciones profesionales y asequibles a niños, adolescentes, adultos y familias necesitadas. Brinda servicios de apoyo para tratar cada una de las muchas transiciones y problemas de la vida.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 339 West 2<sup>nd</sup> Street, Bound Brook, NJ 08805  
Número de teléfono: 732-356-1082  
Sitio web: [fcssomerset.org/](http://fcssomerset.org/)

**Nombre: First Step Counseling (Servicios de asesoramiento de First Step)**

**Descripción:** First Step Counseling Services brinda servicios integrales a niños, adolescentes y adultos. Ofrece evaluaciones y terapia a personas, familias y parejas afectadas por problemas de salud mental y abuso de sustancias. First Step también ofrece terapia de grupo.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Seguro de salud privado (visite <https://www.firststepmetuchen.com/insurance/>)  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 15 Calvin Place, Metuchen, NJ 08840  
Número de teléfono: 732-549-0401  
Sitio web: [firststepmetuchen.com/](http://firststepmetuchen.com/)

**Nombre:** **George J. Otlowski, Sr. Center for Mental Health Care (Centro de atención de salud mental)**

**Descripción:** George J. Otlowski, Sr. Center for Mental Health Care es un centro comunitario integral de salud mental patrocinado por la Junta de Propietarios Absolutos de Middlesex County. Ofrece tratamiento para una amplia gama de trastornos emocionales, incluidos ansiedad, depresión, problemas conyugales, familiares y otros problemas de la vida diaria. El centro atiende a los residentes de Middlesex County de la mayoría de las edades, 5 años y mayores. Los miembros de su personal son profesionales con experiencia en salud mental y abuso de sustancias, incluidos psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales clínicos, enfermeras registradas, consejeros profesionales con licencia y consejeros de rehabilitación.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Derivaciones del Programa de VIH/SIDA Ryan White y la Subvención para la depresión posparto

**Información de contacto:**

Dirección: 570 Lee Street, Perth Amboy, NJ 08861

Número de teléfono: 732-442-1666

Sitio web:

<http://www.middlesexcountynj.gov/Government/Departments/CS/Pages/GOCMH/George-J.-Otlowski,-Sr.-Center-for-Mental-Health-Care.aspx>

**Nombre:** **Hackensack Meridian Health JFK Medical Center – Centro para la Salud del Comportamiento**

**Descripción:** El Centro para la Salud del Comportamiento, ubicado en el campus de JFK Medical Center, brinda una amplia gama de servicios ambulatorios integrales a personas con problemas de consumo/abuso de sustancias o salud mental.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 65 James Street, Edison, NJ 08820

Número de teléfono: 732-321-7189

Sitio web: <https://www.jfkmc.org/clinical-services/behavioral-health>

**Nombre: Jewish Family Services of Middlesex County (Servicios para la Familia Judía de Middlesex County)**

**Descripción:** Jewish Family Services of Middlesex County es una organización sin fines de lucro que brinda servicios a todas las personas que viven en Middlesex County y en los alrededores. Jewish Family Services tiene el compromiso de ayudar a las personas y familias a alcanzar una experiencia de vida satisfactoria en el hogar, en el lugar de trabajo y en la comunidad al brindar servicios sociales, asesoramiento y defensa eficaces a través de programas innovadores y receptivos. Servicios de inmigración/ciudadanía disponibles.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid o Medicare  
Seguro de salud privado  
Seguro de salud financiado por el estado  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 32 Ford Avenue, Second Floor, Milltown, NJ 08850 y  
1600 Perrineville Road, Suite 52, Monroe Township, NJ 08831  
Número de teléfono: 732-777-1940 (Milltown) y 609-395-7979 (Monroe Township)  
Sitio web: [www.jfsmiddlesex.org/](http://www.jfsmiddlesex.org/)

**Nombre: Journey to Wellness Inc.**

**Descripción:** Journey to Wellness es un centro de tratamiento de adicciones y abuso de sustancias diseñado especialmente para ayudar a las personas a superar los desafíos que presenta la adicción al alcohol y las drogas, las conductas adictivas no relacionadas con las sustancias o los traumas emocionales mediante el uso de terapias convencionales y breves, así como enfoques holísticos de curación alternativos.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado (visite <https://treatmentnj.net/our-services/>)  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 220 Market Street, Perth Amboy, NJ 08861  
Número de teléfono: 732-709-7440  
Sitio web: [www.treatmentnj.net/](http://www.treatmentnj.net/)

**Nombre: Laszlo Center 4 Hope and Healing**

**Descripción:** Laszlo Center 4 Hope and Healing ofrece tratamiento de abuso de sustancias. Este centro también incluye programas especiales enfocados en personas con trastornos mentales y por abuso de sustancias, personas con VIH/SIDA, hombres, mujeres, adultos mayores, personal militar activo, personas que han experimentado violencia de pareja, violencia doméstica o abuso sexual, y veteranos.

**Idiomas adicionales:** polaco

**Información de pago:**

Seguro de salud privado  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 367 Old Bridge Turnpike, East Brunswick, NJ 08816  
Número de teléfono: 732-794-3629  
Sitio web: [www.laszlo4therapy.com/](http://www.laszlo4therapy.com/)

**Nombre: Middlesex County Youth Advocate Programs (Programa de Defensa de la Juventud de Middlesex County)**

**Descripción:** Brinda servicios ambulatorios (actualmente los lunes, martes y jueves) a niños y jóvenes de Middlesex County con necesidades de salud del comportamiento.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Solo Medicaid y pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 35 Elizabeth Street, 2<sup>nd</sup> Floor, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-640-2282

Sitio web: <http://www.yapinc.org/NJ>

**Nombre: New Brunswick Counseling Center (Centro de asesoramiento de New Brunswick)**

**Descripción:** New Brunswick Counseling Center es un centro ambulatorio de tratamiento de abuso de sustancias y salud mental. Los programas ambulatorios para el consumo de sustancias y los trastornos coexistentes (COD, por sus siglas en inglés) ofrecen una variedad de servicios para el tratamiento de trastornos por consumo de sustancias que no son opiáceos.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid

Seguro de salud financiado por el estado

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

No seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 320 Suydam Street, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-246-4025

Sitio web: [www.newbrunswickcounselingcenter.org/](http://www.newbrunswickcounselingcenter.org/)

**Nombre: New Hope Foundation Inc. – Servicios ambulatorios de Open Door**

**Descripción:** New Hope ofrece una gama completa de servicios de tratamiento ambulatorio para adultos y adolescentes para tratar trastornos por consumo de sustancias, juegos de azar y trastornos coexistentes de salud mental. Esto incluye servicios intensivos tanto de día como de noche en sus instalaciones de New Brunswick.

También están disponibles servicios de detección, evaluación y derivación, atención posterior, asesoramiento individual, grupal y familiar, consulta y prevención en el lugar de trabajo libre de medicamentos, y servicios educativos. Los servicios residenciales están disponibles en otros lugares.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Seguro de salud privado

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Programas financiados por subvención (llame al 800-705-4673 para obtener información sobre la disponibilidad y elegibilidad)

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección de Open Door: 2-4 New and Kirkpatrick Streets, New Brunswick, NJ 08901;

Número de teléfono: 732-246-4800

Número de teléfono para los servicios residenciales: 732-946-3030

Sitio web: <https://newhopeibhc.org/about/facilities/>

**Nombre: Passion Care Center**

**Descripción:** Passion Care Center es un centro bilingüe para el tratamiento de abuso de sustancias, salud mental y tratamiento familiar para adultos y adolescentes. Su objetivo es ayudar a las personas y sus familias a recuperarse de los problemas por abuso de sustancias y los problemas de salud del comportamiento comúnmente relacionados mediante un enfoque holístico para la recuperación que es eficaz y que está dirigido al cliente.

**Idiomas adicionales:** español

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 187 Fayette Street, Perth Amboy, NJ 08861

Número de teléfono: 732-410-7102

Sitio web: [www.thepassioncarecenter.com/](http://www.thepassioncarecenter.com/)

**Nombre: Planned Parenthood of Northern, Central and Southern New Jersey**

**Descripción:** Planned Parenthood Center en Perth Amboy ofrece profilaxis pre-exposición (PrEP, por sus siglas en inglés), un régimen de tratamiento que puede ayudar a prevenir las infecciones por el VIH.

**Idiomas adicionales:**

**Información de pago:**

Seguro de salud privado (visite <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-northern-central-southern-new-jersey/patient-resources/accepted-insurance-plans>)

Medicaid

Medicaid (visite <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-northern-central-southern-new-jersey/patient-resources/accepted-insurance-plans>)

Pago por cuenta propia

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

**Información de contacto:**

Dirección: 450 Market Street, Perth Amboy, NJ 08861

Número de teléfono: 973-647-2128 (consejero de la PrEP)

Sitio web: [www.thepassioncarecenter.com/](http://www.thepassioncarecenter.com/)

**Nombre: Princeton House Behavioral Health – Servicios ambulatorios y Programa Senior Link**

**Descripción:** Los servicios ambulatorios de Princeton House Behavioral Health incluyen programas de hospitalización parcial y programas ambulatorios intensivos, que ofrecen un nivel de atención focalizada que se encuentra entre el tratamiento hospitalizado y el tratamiento ambulatorio tradicional.

El programa Senior Link está diseñado para personas a partir de los 65 años, Senior Link brinda ayuda a adultos mayores que sufren de ansiedad, depresión y otros trastornos del estado de ánimo al mismo tiempo que brinda un entorno de apoyo. Su entorno de grupo estructurado trata necesidades y preocupaciones únicas durante esta etapa de la vida. Este enfoque facilita la camaradería y ayuda a los adultos mayores a trabajar a través de preocupaciones compartidas.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 1460 Livingston Avenue, Building 100, North Brunswick, NJ 08902

Número de teléfono de admisión: 888-437-1610

Números de teléfono: 732-729-3600 o 732-729-3636

Sitio web: [www.princetonhcs.org/phcs-home/what-we-do/princeton-house-behavioral-health/locations/outpatient--north-brunswick.aspx](http://www.princetonhcs.org/phcs-home/what-we-do/princeton-house-behavioral-health/locations/outpatient--north-brunswick.aspx)

Sitio web de Senior Link: [www.princetonhcs.org/phcs-home/what-we-do/princeton-house-behavioral-health/treatment-programs/older-adults.aspx](http://www.princetonhcs.org/phcs-home/what-we-do/princeton-house-behavioral-health/treatment-programs/older-adults.aspx)

**Nombre: RAMAS Counseling Center (Centro de asesoramiento RAMAS)**

**Descripción:** RAMAS brinda tratamiento de abuso de sustancias a pacientes a través de servicios ambulatorios.

**Idiomas adicionales:** hindi

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 1 Woodbridge Center, Suite 722, Woodbridge, NJ 07095

Número de teléfono: 732-602-9000



**Nombre: Servicios de salud del comportamiento de Robert Wood Johnson University Hospital**

**Descripción:** El tratamiento en Robert Wood Johnson University Hospital Somerset promueve el crecimiento personal y el funcionamiento saludable para tratar los problemas de salud mental. Brinda un entorno de curación de apoyo y seguro en donde el personal ayuda a los pacientes a comprender su enfermedad, desarrollar las fortalezas existentes y desarrollar nuevas habilidades de afrontamiento.

**Idiomas adicionales:** Intérprete y servicios en línea de idiomas disponibles

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Programa de Asistencia para Pagos por Cuidado Hospitalario de New Jersey – Cuidado de Caridad

**Información de contacto:**

Dirección: 110 Rehill Avenue, Somerville, NJ 08876

Número de teléfono: 908-685-2859

Sitio web: [www.rwjuh.edu/rwjuh/behavioralhealth.aspx](http://www.rwjuh.edu/rwjuh/behavioralhealth.aspx)

**Nombre: Rutgers University Behavioral Health Care (UBHC)**

**Descripción:** UBHC ofrece múltiples servicios relacionados con el tratamiento de salud mental y abuso de sustancias en múltiples ubicaciones a lo largo de New Jersey. UBHC brinda atención clínica y el desarrollo de nuevos tratamientos, y también capacita a profesionales de todo el país sobre las mejores maneras de ayudar a las personas en los momentos difíciles.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Subvenciones disponibles para las personas que no tienen seguro

**Información de contacto:**

Dirección: Múltiples ubicaciones

Número de teléfono del centro de acceso: 800-969-5300

Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/](http://ubhc.rutgers.edu/)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios psiquiátricos agudos (APS)**

**Descripción:** APS brinda atención sin cita previa las 24 horas del día para atender a las personas de todas las edades que requieren un nivel de atención de emergencia. Algunas personas que acuden a APS se encuentran actualmente en tratamiento en University Behavioral Health Care; otras no lo están. Los pacientes sin cita previa son examinados brevemente por una enfermera y luego por un médico de salud mental que realiza una evaluación de la condición del paciente y desarrolla un plan de intervención y disposición adecuado.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Subvenciones disponibles para las personas que no tienen seguro

**Información de contacto:**

Dirección: 671 Hoes Lane, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 855-515-5700

<https://ubhc.rutgers.edu/services/crisis.html>

**Nombre: Rutgers UBHC – Hospitalización parcial aguda para adultos**

**Descripción:** Hospitalización parcial aguda es un programa grupal de todo el día que brinda tratamiento integral orientado a la recuperación y servicios de administración de casos a personas a las que se les diagnostica una enfermedad psiquiátrica que puede incluir también el consumo coexistente de sustancias. El programa brinda servicios accesibles, centrados en la persona y basados en la evidencia diseñados para ayudar a las personas a lograr roles de vida valiosos a medida que buscan activamente una mayor satisfacción en la vida, un mejor desempeño y un logro de objetivos personales.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Medicaid

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección en **Piscataway:** 671 Hoes Lane West, Piscataway, NJ 08855

Número de teléfono: 732-235-6900

Dirección en Monmouth Junction: 4326 US Highway 1 North, Monmouth Junction, NJ

Número de teléfono: 732-235-5790

Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/services/adult/partial\\_hospital.html](http://ubhc.rutgers.edu/services/adult/partial_hospital.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Challenge Central – Programa de hospitalización parcial para niños y adolescentes (CAPH)**

**Descripción:** Un programa diurno para jóvenes que necesitan servicios estructurados de tratamiento psiquiátrico. Brinda atención a jóvenes de 6 a 17 años de edad que experimentan problemas psiquiátricos, emocionales y de comportamiento que afectan negativamente la capacidad del joven para desempeñarse en el hogar, en la escuela o en la comunidad. Los adolescentes que regresan a la comunidad después de una hospitalización o están en riesgo de ser hospitalizados son los candidatos típicos para la admisión.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: [671 Hoes Lane West, Piscataway, NJ 08854](http://671HoesLaneWest.com)

Número de teléfono: 732-235-3479

Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/index.html](http://ubhc.rutgers.edu/index.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Programa de Alcance Comunitario de Comprehensive Services on Aging (COPSA)**

**Descripción:** COPSA Institute for Alzheimer’s Disease and Related Disorders (Instituto para la enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados de COPSA) es un programa estatal que incluye una clínica de demencia y un centro de recursos que brinda educación, información y apoyo a las familias y a los cuidadores de personas con demencia.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 151 Centennial Avenue, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 800-424-2494

Sitio web: <https://ubhc.rutgers.edu/services/geriatric/index.html>

**Nombre: Rutgers UBHC – Atención especializada coordinada (Primer episodio de psicosis)**

**Descripción:** Atención especializada coordinada es un programa de tratamiento innovador y basado en la evidencia para adolescentes y adultos jóvenes que han tenido pensamientos y comportamientos inusuales (es decir, escuchan o ven cosas que otros no), dificultades con el trabajo, la escuela o la socialización. El programa ayuda a las personas a reducir sus síntomas y alcanzar sus metas para la escuela, el trabajo y las relaciones.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 100 Metroplex Drive, Suite 200, Edison, NJ 08817

Número de teléfono del centro de acceso: 732-235-2868

Sitio web:

<https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/CoordinatedSpecialtyCareFirstEpisodePsychosisClinic.html>

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios de intervención temprana y apoyo (EISS)**

**Descripción:** Servicios para la salud del comportamiento integrales y a corto plazo para adultos que atraviesan una angustia emocional o psiquiátrica importante y que necesitan intervención inmediata. Los servicios de intervención temprana y apoyo son una alternativa al tratamiento en la sala de emergencias cuando la persona no cumple con los criterios para la hospitalización.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Subvenciones disponibles para las personas que no tienen seguro

**Información de contacto:**

Dirección: 667 Hoes Lane West, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 732-235-4422

Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/index.html](http://ubhc.rutgers.edu/index.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios de hospitalización (Servicios de hospitalización para niños y adolescentes/Unidad de hospitalización para adultos)**

**Descripción:** Los servicios de hospitalización en UBHC consisten en los Servicios de hospitalización para niños y adolescentes (CAIS) que brindan tratamiento a niños y adolescentes de 5 a 17 años y la Unidad de hospitalización para adultos que brinda atención a adultos mayores de 18 años de manera voluntaria. Los servicios se brindan a personas que experimentan una crisis de salud mental que justifica este nivel de atención y que pueden beneficiarse de un programa de tratamiento a corto plazo que usa intervenciones médicas, educativas, conductuales y psicosociales/psicológicas en un entorno abierto. Los servicios brindados incluyen evaluación psiquiátrica y psicosocial, servicios de enfermería integral, atención médica y servicios de laboratorio, terapia individual, grupal y familiar, administración de medicamentos, evaluaciones de salud física y dietética, coordinación de servicios, planificación del alta y derivación a servicios comunitarios en el momento del alta.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: [671 Hoes Lane West, Piscataway, NJ 08854](#)

Número de teléfono: 800-969-5300

Sitio web: [https://ubhc.rutgers.edu/services/children\\_family/adolescent\\_inpatient.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/children_family/adolescent_inpatient.html) y [https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult\\_inpatient.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult_inpatient.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios integrados de administración de casos (ICMS)**

**Descripción:** Evaluación, planificación del tratamiento, monitoreo y conexión con los servicios de salud mental, médicos, de adicciones y otros servicios de apoyo basados en la comunidad necesarios para prevenir una nueva hospitalización y optimizar el éxito en los entornos de la comunidad.

**Población atendida:** Adultos con enfermedades mentales graves y persistentes (a partir de los 18 años) residentes de Middlesex County que han recibido el alta de un hospital psiquiátrico o que están en riesgo de hospitalización.

**Instituciones de origen de derivación:** Hospitales psiquiátricos del estado o condado, centros de atención a corto plazo (STCF) y proveedores locales de servicios de salud mental

**Cantidad de personas atendidas:** No hay ningún límite superior de capacidad por cantidad de casos

**Duración del servicio:** Hasta 12 meses

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid

**Información de contacto:**

Número de teléfono del centro de acceso: 800-969-5300

Sitio web: [https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/case\\_management.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/case_management.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios intensivos de apoyo familiar (IFSS)**

**Descripción:** Apoyo familiar, defensa y educación, grupos multifamiliares, conferencias educativas, derivaciones y vínculos para familiares de adultos con enfermedades mentales (deben ser mayores de 18 años) residentes de Middlesex County.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Servicios gratuitos para las familias que residen en Middlesex County y que tienen un familiar adulto que se le puede haber diagnosticado o que ya se le ha diagnosticado una enfermedad mental grave.

**Información de contacto:**

Dirección: 151 Centennial Avenue, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 732-235-6184

Sitio web: <http://ubhc.rutgers.edu/services/adult/IFSS.html>

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios intensivos de apoyo y tratamiento ambulatorio (IOTSS)**

**Descripción:** IOTSS es una alternativa de tratamiento ambulatorio de 90 días, asistida por subvención y basada en la comunidad, a la hospitalización para adultos. Las personas reciben tratamiento estructurado hasta 3 horas por día y hasta 4 veces por semana. Las derivaciones deben ser posteriores al tratamiento a partir de un programa agudo o de recuperación designado, como un servicio de evaluación designado, un programa de hospitalización parcial aguda, un hospital del estado, un centro de atención a corto plazo (STCF) u otra unidad cerrada para pacientes hospitalizados.

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguros Horizon Blue Cross y Aetna

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 303 George Street, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono del centro de acceso: 800-969-5300

Sitio web: [https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult\\_outpatient.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult_outpatient.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Clínica de trastornos de la memoria o Clínicas de demencia**

**Descripción:** La Clínica de trastornos de la memoria ofrece servicios de evaluación diagnóstica y tratamiento con tecnología de vanguardia para los residentes de New Jersey con pérdida de memoria, enfermedad de Alzheimer y otras causas de demencia. Todos los pacientes son evaluados por un equipo multidisciplinario que incluye psiquiatras geriátricos y trabajadores sociales. La clínica brinda administración de medicamentos y asesoramiento continuos. El equipo completo brinda apoyo, derivaciones a servicios comunitarios y ayuda con planificación futura a los pacientes, a sus familias y a los cuidadores profesionales.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 100 Metroplex Plaza, Edison, NJ 08817

Número de teléfono: 732-235-8400

Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/services/geriatric/memory\\_disorders\\_clinic.html](http://ubhc.rutgers.edu/services/geriatric/memory_disorders_clinic.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios ambulatorios**

**Descripción:** Los servicios ambulatorios de Rutgers UBHC brindan las siguientes modalidades de tratamiento para niños, adolescentes, adultos y ancianos:

- Administración de medicamentos
- Terapia individual
- Terapia de grupo
- Terapia de familia
- Servicios de administración de casos
- Evaluaciones psiquiátricas (para determinar las necesidades de tratamiento ambulatorio)

Los servicios ambulatorios se encuentran en Edison y New Brunswick. El personal multidisciplinario incluye psiquiatras con licencia, enfermeras de práctica avanzada, psicólogos, trabajadores sociales, asesores con licencia y administradores de casos capacitados para trabajar desde una perspectiva centrada en la persona mediante el uso de tratamientos basados en la evidencia.

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguros Horizon Blue Cross y Aetna  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 303 George Street, New Brunswick, NJ 08901  
100 Metroplex Drive, Edison, NJ 08817  
Número de teléfono del centro de acceso: 800-969-5300  
Sitio web: [https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult\\_outpatient.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/adult_outpatient.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Servicios especializados para el tratamiento de adicciones (SATS)**

**Descripción:** SATS es un programa integral de tratamiento ambulatorio de abuso de sustancias que brinda atención al Estado de New Jersey. SATS ofrece asesoramiento individual, grupal y familiar para las personas y sus familias con problemas de abuso de sustancias y trastornos coexistentes. Las necesidades especiales, como trastornos coexistentes, discapacidades físicas y del desarrollo, traumas, síndrome alcohólico fetal y lesiones cerebrales traumáticas, se tratan dentro de un enfoque de tratamiento individualizado, con asistencia de administración de casos donde sea necesario.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Subvenciones disponibles para las personas que no tienen seguro

**Información de contacto:**

Dirección: 303 George Street, New Brunswick, NJ 08901  
Número de teléfono del centro de acceso: 732-235-3440  
Sitio web: [ubhc.rutgers.edu/services/adult/specialized\\_addiction.html](http://ubhc.rutgers.edu/services/adult/specialized_addiction.html)

**Nombre: Rutgers UBHC – Control de abstinencia ambulatorio (AWM) Wei Ji Point**

**Descripción:** AWM brinda un programa de desintoxicación única, integral, estructurada e individualizada, dentro de un entorno seguro, médicamente supervisado y confidencial, a personas calificadas que cumplen con los criterios de ASAM (Dimensión 1: Control de abstinencia para este nivel de atención). AWM brinda muchos de los beneficios del Control de abstinencia para pacientes hospitalizados, pero en un entorno menos restrictivo. El Control de abstinencia ambulatorio permite que las personas se abstengan de manera segura y cómoda de las sustancias que alteran el estado de ánimo. Después de la desintoxicación, las personas se unen a un nivel adecuado de atención para promover un mayor éxito del tratamiento.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 671 Hoes Lane, Piscataway  
Número de teléfono del centro de acceso: 800-969-5300  
Sitio web: [https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/WeiJiPoint\\_AWM.html](https://ubhc.rutgers.edu/services/adult/WeiJiPoint_AWM.html)

**Nombre: Clínica de Servicios Psicológicos de Rutgers**

**Descripción:** La Clínica de Servicios Psicológicos de Rutgers, The State University of New Jersey, es una clínica de capacitación ambulatoria con tecnología de vanguardia que brinda servicios de salud mental para una amplia gama de poblaciones, trastornos y dificultades. Los estudiantes de doctorado avanzados bajo la supervisión de los profesores y los supervisores clínicos con licencia brindan evaluación y terapia psicológica. La Clínica de Servicios Psicológicos brinda servicios de evaluación y tratamiento para muchas afecciones de salud del comportamiento, las cuales incluyen: ansiedad, OCD y trastornos de pánico, depresión y trastornos del estado de ánimo, trauma y estrés traumático, preocupaciones de identidad, baja autoestima, abuso de sustancias, trastornos del desarrollo, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, y problemas de crianza y manejo del comportamiento infantil.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Pago por cuenta propia  
Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 152 Frelinghuysen Road, Piscataway, NJ 08854  
Número de teléfono: 848-445-6111  
Sitio web: <https://gsapp.rutgers.edu/centers-clinical-services/CPS/clinical-services>

**Nombre: Saint Peter’s University Hospital – Cuidado de la salud familiar de For KEEPS**

**Descripción:** El programa For KEEPS (Kids Embraced and Empowered through Psychological Services (Niños acogidos y empoderados a través de servicios psicológicos)) de Saint Peter’s University Hospital es un programa de hospitalización parcial aguda para niños entre las edades de 5 y 17 años que no requieren atención hospitalaria las 24 horas del día, pero que no pueden ser tratados solo mediante atención ambulatoria. Los servicios terapéuticos para adolescentes se brindan por separado de los servicios para niños más pequeños.

**Idiomas adicionales:** Intérpretes y servicio en línea de idiomas disponibles

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 123 How Lane, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-565-5494

Sitio web: <https://www.saintpetershcs.com/Services/For-KEEPS-Program>

**Nombre: SOBA College Recovery LLC**

**Descripción:** SOBA College Recovery brinda terapia individual y personalizada con terapeutas que están completamente capacitados para tratar las causas y condiciones subyacentes de la adicción. Los terapeutas y médicos de SOBA College Recovery ayudan brindando las herramientas necesarias para manejar la vida y tratar otros problemas.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:**

Seguro de salud privado

Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Dirección: 104 Bayard Street, New Brunswick, NJ 08901

Números de teléfono:

Línea de ayuda: 888-487-9605

Consultorio: 732-847-2869

Sitio web: <https://sobanewjersey.com>

Sitio web de verificación de seguros: <https://sobanewjersey.com/verify-your-insurance/>

**Nombre: South Amboy Comprehensive Treatment Center (Centro de Tratamiento Integral South Amboy)**

**Descripción:** South Amboy Comprehensive Treatment Center es un centro de atención ambulatoria específicamente para personas mayores de 18 años que dependen de los opioides durante al menos un año y que no dependen del alcohol ni de otros narcóticos. Es una clínica de metadona y suboxona que brinda servicios de terapia asistida por medicamentos y asesoramiento. South Amboy Comprehensive Treatment Center también ofrece a los pacientes sesiones de asesoramiento individual y grupal dirigidas por equipos de proveedores que consideran que el tratamiento para los componentes físicos y emocionales de la adicción debe realizarse para que se produzca una recuperación duradera.

**Idiomas adicionales:** Ninguno

**Información de pago:** Comuníquese con el centro para obtener información sobre los seguros y pagos

**Información de contacto:**

Dirección: 1 Lower Main St, South Amboy, NJ 08879

Número de teléfono: 844-829-1073

Sitio web: <https://www.southamboyctc.com>



**Nombre: The Counseling Center (Centro de Consejería)**

**Descripción:** El Centro de Consejería es un centro de tratamiento ambulatorio que ofrece tratamiento ambulatorio intensivo para ayudar a las personas a recuperarse del consumo de sustancias y hacer frente a las enfermedades mentales de los adultos de 18 años o más. También ofrecemos servicios del Programa “OP Substance Abuse and Mental Health Services” para adolescentes de 14 a 17 años de edad. Los programas del Centro de Consejería proporcionan métodos basados en la evidencia, además de proporcionar un tratamiento individualizado diseñado para enseñar las habilidades necesarias para llevar una vida limpia. Ofrecemos manejo de medicamentos. Proporcionamos evaluaciones clínicas, consejería familiar, programas de día y de noche e intervenciones familiares. Ofrecemos evaluaciones de 24-48 horas y sesiones de grupos pequeños.

**Idiomas adicionales:** Ninguno en Monmouth Junction Center; Español en Middlesex Center

**Información de pago:** Se aceptan planes medico privados

**Información de contacto:**

Dirección - Monmouth Junction Program: 1100 Cornwall Road. Monmouth Junction NJ, 08852 and 127 Union Ave, Suite 1, Middlesex, NJ 08846

Número de teléfono: 808-683-6337 -Stephanie Thomas Outreach Coordinator

Sitio web: [www.thecounselingcenter.com](http://www.thecounselingcenter.com)

**Nombre: VA New Jersey Health Care System – Clínica Ambulatoria de Piscataway**

**Descripción:** Servicios de atención primaria para veteranos en New Jersey y sus alrededores. Servicios de salud del comportamiento, incluido asesoramiento individual, grupal y familiar.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicare

Seguro de salud privado

**Información de contacto:**

Dirección: 14 Wills Way, Building 5, Piscataway, NJ 08854

Número de teléfono: 732-981-8193

Sitio web: [www.newjersey.va.gov/locations/Piscataway.asp](http://www.newjersey.va.gov/locations/Piscataway.asp)

## Centros para la salud física

Un Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC, por sus siglas en inglés) es un centro de salud comunitario público o sin fines de lucro que cumple ciertos criterios de servicios de salud y recibe reembolsos y fondos específicos del gobierno. Los servicios que brindan incluyen:

**Atención primaria integral.** Los FQHC ofrecen atención primaria para todos los grupos de edad, así como servicios de salud mental, abuso de sustancias y salud dental. También se asocian con otras organizaciones comunitarias, de salud y sociales para garantizar que los pacientes tengan acceso a una gama completa de atención.

**Un programa de descuento de tarifa móvil.** Los programas de tarifa móvil se basan en los ingresos de una persona y en el tamaño de la familia. Estos permiten a los pacientes pagar según su capacidad de pago, de manera que una persona solo paga lo que puede pagar.

**Servicio a un área o población que no recibe suficiente atención médica.** Las áreas y poblaciones que no reciben suficiente atención médica (MUA/P, por sus siglas en inglés) tienen acceso limitado a la atención médica o tienen necesidades médicas más altas que los servicios disponibles para ellas. En otras palabras, estos centros brindan servicios de salud a las personas que más lo necesitan.

**Servicios para todos.** Los centros de atención médica brindarán a las personas atención médica independientemente de la capacidad de pago y del estado del seguro. Los centros resolverán parte del problema, incluso ayudarán a alguien a obtener un seguro temporal, en caso de que la persona sea elegible.

**Nombre: Eric B. Chandler Health Center (Centro de Salud Eric B. Chandler)**

**Descripción:** Eric B. Chandler Health Center es un centro de salud comunitario integral, orientado a la familia, operado conjuntamente por Rutgers Robert Wood Johnson Medical School y Eric B. Chandler Community Board, Inc. Los servicios de atención primaria disponibles en Chandler incluyen los siguientes: medicina familiar, medicina interna, enfermedad infecciosa (asesoramiento, pruebas y tratamiento del VIH), pediatría (incluido el cuidado del niño y la detección, el diagnóstico y el tratamiento tempranos y periódicos), obstetricia y ginecología, podiatría, planificación familiar y odontología (incluida la prevención, restauración y curación). Otros servicios del centro incluyen servicios sociales, atención de la salud bucal, compromiso con la comunidad, nutrición y educación sobre la salud. También se ofrecen servicios de laboratorio.

Los servicios en este centro de salud federalmente calificado se brindan con cita previa. El centro también ofrece una escala de tarifas móviles que se actualiza anualmente según las pautas federales de pobreza. Eric B. Chandler Health Center brinda una rotación de guardia telefónica de médicos disponible las 24 horas del día.

**Idiomas adicionales:** Personal bilingüe para español, intérpretes médicos hispanohablantes y servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas.

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Ubicación principal

Dirección: 277 George Street, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-235-6700

Sitio web:

Inglés: <http://rwjms.rutgers.edu/eric-b-chandler-health-center/english/overview>

Español: <http://rwjms.rutgers.edu/eric-b-chandler-health-center/spanish/overview>

Church Street Annex

Dirección: 123 Church Street, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-235-2052

Eric B. Chandler Health Center en New Brunswick High School

Dirección: 1000 Somerset Street, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-235-7435

**Nombre: JRF Community Health Center (Centro de Salud Comunitario de JRF)**

**Descripción:** Jewish Renaissance Foundation (JRF) Community Health Center es un centro de salud federalmente calificado que brinda servicios de atención primaria de calidad basados en la comunidad de una manera culturalmente sensible. Este centro brinda educación, recursos y apoyo en áreas de atención preventiva, administración de salud personal y seguro de salud. Los servicios brindados incluyen: atención primaria preventiva, exámenes físicos, inmunizaciones, tratamiento y control de enfermedades crónicas, derivación para atención especializada y pruebas de diagnóstico, y pruebas de detección de la presión arterial, el colesterol y la diabetes. Otros servicios del centro incluyen atención de la salud bucal, compromiso con la comunidad, nutrición y educación sobre la salud.

**Idiomas adicionales:** Proveedores que hablan hindi, gujarati y español, y servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid y Medicare  
Seguro de salud privado  
Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Jewish Renaissance Medical Center (Centro Médico de Jewish Renaissance)  
Dirección: 275 Hobart Street, Perth Amboy, NJ 08861  
Número de teléfono: 732-376-9333  
Sitio web: [jrnc.us/](http://jrnc.us/)

Jewish Renaissance Foundation Community Health Center (Centro de Salud Comunitario de Jewish Renaissance Foundation)  
Dirección: 1931 Oak Tree Road, Lower Level, Edison, NJ 08820  
Número de teléfono: 732-482-9600  
Sitio web: [www.jrfnj.org/chc/](http://www.jrfnj.org/chc/)

**Nombre:** **Saint Peter's Family Health Center (Centro de Salud para la Familia de Saint Peter's)**

**Descripción:** Family Health Center brinda atención médica primaria y preventiva a niños y adultos. Los programas ofrecidos incluyen:

Medicina para adultos en Family Health Center

Los pacientes adultos de Family Health Center tienen acceso a la gran variedad de servicios de especialidades médicas que se ofrecen en Saint Peter's, incluido el control de la diabetes, cuidado de heridas, cirugía y más.

Dorothy B. Hersh Regional Child Protection Center (Centro Regional de Protección Infantil Dorothy B. Hersh)

Un centro de protección infantil designado por el estado, Dorothy B. Hersh Regional Child Protection Center (CPC) brinda atención a siete condados en el centro de New Jersey. El CPC brinda intervención en casos de crisis, evaluaciones de abuso infantil y derivaciones a recursos de la comunidad. Incluye un equipo multidisciplinario de médicos, enfermeras, psicólogos y trabajadores sociales clínicos capacitados para reconocer y ayudar a las víctimas a trabajar con niños y sus familias para tratar y prevenir futuros abusos. Además, el personal de CPC ofrece consultas por parte de expertos a las agencias sociales, revisa los casos físicos y sexuales de la oficina del fiscal y atestigua en los casos judiciales de abuso y negligencia infantil.

Louis S. Damiano Pediatric Health Center (Centro de Salud Pediátrica Louis S. Damiano)

La práctica de Pediatric Faculty Group (Grupo de la Facultad de Pediatría) brinda servicios a niños de hasta 18 años. Los servicios brindados incluyen: visitas de bienestar, visitas de urgencia, visitas de seguimiento, inmunizaciones, visitas de enfermeras para administrar nuevas vacunas y vacunaciones contra la gripe de temporada para pacientes establecidos.

**Idiomas adicionales:** español y servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

**Información de pago:**

Se acepta Medicaid  
Seguro de salud privado  
Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Medicina para adultos en Family Health Center

Dirección: 123 How Lane, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-745-6642

Sitio web: <https://www.saintpetershcs.com/Locations/Family-Health-Center>

Dorothy B. Hersh Regional Child Protection Center

Dirección: 123 How Lane, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-448-1000

Sitio web: <https://www.saintpetershcs.com/Locations/Family-Health-Center>

Louis S. Damiano Pediatric Health Center

Dirección: 123 How Lane, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-745-8519

Sitio web: <https://www.saintpetershcs.com/Locations/Family-Health-Center>

**Nombre: Zufall Health**

**Descripción:** Los médicos y el personal de Zufall brindan una gama completa de servicios que incluyen exámenes físicos anuales, tratamiento de enfermedades y lesiones, y prevención y control de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión. Como un Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC) con licencia completa, Zufall brinda atención médica y dental de alta calidad y asequible a los residentes de los condados de Morris, Sussex, Hunterdon y Warren. Zufall da la bienvenida a todos los pacientes, independientemente de sus ingresos o estado de seguro. Promueve una atención continua integral que trata a los pacientes desde el nacimiento hasta la tercera edad. Brinda revisiones médicas, tratamiento de enfermedades y lesiones, control de enfermedades crónicas, cuidados preventivos, exámenes de detección de cáncer, servicios de diagnóstico, análisis de laboratorio de rutina, vacunas, análisis y asesoramiento sobre el VIH, educación sobre la salud, derivaciones a especialistas y orientación sobre la atención. También brinda servicios de salud reproductiva, atención médica para bebés, niños y adolescentes, y servicios de salud dental. Zufall también brinda asesoramiento sobre la salud del comportamiento y asesoramiento sobre medicamentos.

**Idiomas adicionales:** Personal bilingüe y proveedores hispanohablantes; servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los demás idiomas

**Información de pago:**

- Se acepta Medicaid y Medicare
- Seguro de salud privado
- Asistencia para pagos a través de tarifas de escala móvil
- Pago por cuenta propia

**Información de contacto:**

Somerville – Centro Médico

Dirección: 71 Fourth Street, Somerville, NJ 08875

Número de teléfono: 908-526-2335

Sitio web: [www.zufallhealth.org/](http://www.zufallhealth.org/)

Morristown – Centro de Bienestar

Dirección: 85 Washington Street, Morristown, NJ 07960

Número de teléfono: 973-998-7310

Morristown – Centro Médico y Dental

Dirección: 4 Atno Avenue, Morristown, NJ 07960

Número de teléfono: 973-267-0002

## Vivienda y Falta de vivienda

### **Nombre: Middlesex County Coordinated Assessment System (Sistema de Evaluación Coordinada de Middlesex County)**

**Descripción:** County Housing Continuum of Care (CoC) Coordinated Assessment (Evaluación Coordinada de Atención Continua (CoC) para Vivienda del Condado) es un proceso coordinado en todo el condado para atender las necesidades, incluida la vivienda permanente, de las personas sin hogar. Desarrollada por miembros de 27 agencias de servicio, Coordinated Assessment (CA) (Evaluación Coordinada) empareja a las personas sin hogar lo más rápido posible con los recursos más apropiados, de acuerdo con una lista de priorización basada en la duración de la falta de vivienda, la vulnerabilidad o la gravedad de las necesidades. Este sistema sirve para garantizar que las personas que necesitan más apoyo puedan recibirlo de manera oportuna. El Sistema de CA también proporciona información adicional sobre las necesidades y brechas de los servicios sociales y de salud para ayudar a la comunidad a planificar mejor la asistencia e identificar los recursos necesarios.

Middlesex County administra la línea directa para personas sin hogar 2-1-1 como el único punto de entrada para todas las familias sin hogar que buscan servicios, independientemente de su edad, raza, color, nacionalidad, religión, sexo, discapacidad o composición del hogar. Si su cliente no tiene hogar, llame a la línea directa para personas sin hogar de Middlesex al 2-1-1. Su cliente será examinado para recibir asistencia a través de un proceso de dos partes (clasificación y evaluación completa). El operador de la línea directa examinará a sus clientes y los derivará a la agencia correspondiente para que reciban asistencia.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

#### **Información de contacto:**

Número de teléfono: 211

### **Nombre: Servicios para personas sin hogar de PATH**

**Descripción:** Este servicio se brinda a adultos con enfermedades mentales (a partir de los 18 años) que corren el riesgo de quedarse sin hogar en Middlesex County. Los servicios brindados incluyen: participación, conexión a la salud mental y otros servicios de apoyo orientados hacia el mantenimiento de la vivienda y la adquisición de habilidades para la vida independiente al mismo tiempo que optimizan el éxito en entornos comunitarios. Se aceptan Medicaid, Medicare y seguro de salud privado; hay subvenciones para las personas que no tienen seguro.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

#### **Información de contacto:**

Edison Family Service Center

26 Safran Ave

Edison, NJ, 08902

Número de teléfono: 732-738-1323

## Asistencia de inmigración

De acuerdo con la Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU):

Los Estados Unidos se encuentra en medio de un importante debate sobre los inmigrantes, y los políticos de todos los lados, tanto a nivel nacional como estatal, están promoviendo una serie de políticas que distinguen a los inmigrantes por el tratamiento adverso del gobierno.

La Declaración de Derechos no otorga a los extranjeros el derecho a ingresar a los Estados Unidos, pero una vez aquí, los inmigrantes que no son ciudadanos de los Estados Unidos o que no tienen la nacionalidad estadounidense (extranjeros) tienen derecho a ciertas protecciones constitucionales generales, las cuales incluyen: Debido proceso (el derecho a ser tratado de manera justa, ya sea en una audiencia de deportación o en un proceso penal), e Igual protección (prohíbe la discriminación por motivos de raza o nacionalidad). Además, los derechos de un extranjero a la libertad de expresión y a la libertad religiosa están protegidos por la Primera Enmienda. Y la Ley de refugiados de 1980 otorga a ciertos extranjeros el derecho a recibir asilo político en los Estados Unidos.

Si ayuda a un cliente con problemas de inmigración, aquí se muestran algunos lugares a los que debe acceder para recibir apoyo:

### En New Brunswick, New Jersey:

Para las personas que se encuentran en New Brunswick, New Jersey, hay dos proveedores locales de servicios legales sin fines de lucro: Catholic Charities y PRAB (Servicios de inmigración Boaz). En este punto, ninguno de ellos está proporcionando representación en casos de detención o deportación, pero es bueno que se comunique con ellos como primera parada para recibir orientación.

#### **Servicios de inmigración de Catholic Charities** (en Sacred Heart Church)

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 56 Throop Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-324-8200

#### **PRAB (Puerto Rican Action Board) – Servicios de inmigración Boaz**

**Idiomas adicionales:** español

**Información de contacto:**

Dirección: 90 Jersey Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-828-4510



## En cualquier comunidad de New Jersey:

### **Línea directa de emergencia de DIRE**

**Descripción:** Brinda asistencia de emergencia en caso de redadas de inmigración activas o un arresto reciente por parte del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos.

**Idiomas adicionales:** Personal bilingüe hispanohablante, y servicio en línea de idiomas disponible para la mayoría de los idiomas

**Contacto:**

Número de teléfono: 877-676-8499

Sitio web: [www.direteam.org](http://www.direteam.org)

### **Línea directa legal de inmigración (servicios legales de New Jersey)**

**Descripción:** Buzón de correo de voz en el que los inmigrantes pueden describir su situación legal o hacer preguntas y recibir una llamada de retorno con el asesoramiento de un abogado calificado en tres a cinco días hábiles.

**Idiomas adicionales:** español

**Contacto:**

Número de teléfono: 732-572-9100, extensión 8782

También hay dos listas de organizaciones o personas que proporcionan representación legal.

### **Lista de proveedores de servicios legales Pro Bono del Departamento de Justicia en los tribunales de inmigración de Newark y Elizabeth**

**Idiomas adicionales:** español

**Contacto:**

Sitio web: <https://www.justice.gov/eoir/file/ProBonoNJ/download> (debe copiar y pegar esta URL en un navegador)

### **AILA's Immigration Lawyer Search (Búsqueda de Abogados de Inmigración de AILA)**

La Asociación de Abogados de Inmigración Americana (AILA, por sus siglas en inglés) proporciona un motor de búsqueda para encontrar un abogado privado. Se recomienda que si alguien contrata a un abogado privado para un asunto de inmigración, dicho abogado debe ser un miembro de la AILA, la asociación principal/única profesional para los abogados de inmigración de los Estados Unidos.

**Idiomas adicionales:** Opción de español en el sitio web

**Contacto:**

Sitio web: <https://www.ailalawyer.com>

### **Immigration Equality**

Immigration Equality es la organización de derechos de los inmigrantes LGBTQ líder en la nación. Immigration Equality representa y defiende a personas de todo el mundo que huyen de la violencia, el abuso y la persecución debido a su orientación sexual, identidad de género o estado de VIH.

**Idiomas adicionales:** Opción de español en el sitio web

**Contacto:**

Línea directa nacional de emergencia legal: 212-714-2904

Sitio web: <https://www.immigrationequality.org>

## Servicios de transporte

### **Nombre: Elijah's Promise**

**Descripción:** El programa HEART de Elijah's Promise proporciona a las personas sin hogar transporte para llevarlos a donde deben acudir para recibir ayuda.

**Idiomas adicionales:** español

#### **Información de contacto:**

Dirección: 211 Livingston Avenue, New Brunswick, NJ 08901

Número de teléfono: 732-545-9002, extensión 119

### **Nombre: Transporte de Medicaid**

**Descripción:** LogistiCare proporciona transporte hacia y desde las citas médicas a las personas que están cubiertas por Medicaid. LogistiCare proporciona transporte en vehículos de asistencia de movilidad (MAV, por sus siglas en inglés) que no son de emergencia, ambulancias y automóviles para los beneficiarios de Medicaid en todos los condados.

**Idiomas adicionales:** español, ruso, mandarín, cantonés y árabe

#### **Información de contacto:**

Número de teléfono: 866-527-9933

Folleto en inglés:

[www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/logisticare\\_english.pdf](http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/logisticare_english.pdf) (debe copiar y pegar esta URL en un navegador)

Folleto en español:

[www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/logisticare\\_spanish.pdf](http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/logisticare_spanish.pdf) (debe copiar y pegar esta URL en un navegador)

### **Nombre: Middlesex County Area Transit (MCAT) (Área de Tránsito de Middlesex County)**

**Descripción:** La tarifa de ida es de \$3; la tarifa de ida y vuelta es de \$6. Debe comprar los boletos con anticipación llamando antes de los 14 días calendario y no menos de tres días hábiles antes de su cita. Se proporciona transporte a ciudadanos mayores (mayores de 60 años) y personas con discapacidades. MCAT también proporciona servicio de colectivo al público en general que reside en Middlesex County. El transporte se proporciona dentro de Middlesex County y hasta 5 millas fuera de este como un viaje compartido. Todo el transporte es de acera a acera y es compartido con otros pasajeros.

**Idiomas adicionales:** Servicio en línea de idiomas disponible en la mayoría de los idiomas

#### **Información de contacto:**

Horario: De lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4 p. m.

Número de teléfono: 732-745-7456

### **Nombre: Dial-A-Ride de New Brunswick**

**Descripción:** Dial-A-Ride es un servicio gratuito de transporte de acera a acera para personas mayores (mayores de 60 años), discapacitados y residentes de bajos recursos de la ciudad de New Brunswick. Proporciona transporte a citas médicas, de salud mental y de terapia física que no son de emergencia y a agencias de servicios sociales. Debe llamar con un mínimo de dos días hábiles de anticipación para recibir el transporte.

**Idiomas adicionales:** español

#### **Información de contacto:**

Horario: De lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Número de teléfono: 732-745-5161

**Nombre:** Sistema de autobuses de Rutgers

**Descripción:** El servicio de autobús y colectivo entre campus New Brunswick/Piscataway de Rutgers (incluido el colectivo BrunsQuick) es un servicio gratuito que se brinda a los cinco campus de Rutgers, The State University of New Jersey.

Visite [rudots.rutgers.edu/campusbuses.shtml](http://rudots.rutgers.edu/campusbuses.shtml) para obtener más información sobre horarios y rutas.

## REFERENCIAS

Health Guide, 2015. “Anxiety Disorders and Anxiety Attacks.” Material descargado el 5 de febrero de 2016, de [www.helpguide.org/articles/anxiety/anxiety-attacks-and-anxiety-disorders.htm](http://www.helpguide.org/articles/anxiety/anxiety-attacks-and-anxiety-disorders.htm)

NAMI (National Alliance on Mental Illness), 2015. “Mental Health Conditions.” Material descargado el 15 de junio de 2015, de <https://www.nami.org/Learn-More/Mental-Health-Conditions>

NIMH (National Institute of Mental Health). 2015. “Signs and Symptoms of Depression.” Material descargado el 5 de febrero de 2016, de [www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/men-and-depression/signs-and-symptoms-of-depression/index.shtml](http://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/men-and-depression/signs-and-symptoms-of-depression/index.shtml)

NLM (U.S. National Library of Medicine), 2015. “MedLinePlus.” Material descargado el 15 de junio de 2015, de [www.nlm.nih.gov/medlineplus/](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/)

NPS (National Prevention Strategy) 2014. “Mental and Emotional Well-Being.” Material descargado el 15 de junio de 2015, de [www.surgeongeneral.gov/priorities/prevention/strategy/mental-emotional-well-being.pdf](http://www.surgeongeneral.gov/priorities/prevention/strategy/mental-emotional-well-being.pdf)

Oberst, J., 2015. “Manage Stress” en healthfinder.gov. Material descargado el 15 de junio de 2015, de [www.healthfinder.gov/HealthTopics/Category/health-conditions-and-diseases/heart-health/manage-stress](http://www.healthfinder.gov/HealthTopics/Category/health-conditions-and-diseases/heart-health/manage-stress)

SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), 2015. “A Behavioral Health Lens for Prevention.” Material descargado el 18 de septiembre de 2015, de <https://captus.samhsa.gov/prevention-practice/prevention-and-behavioral-health/behavioral-health-lens-prevention/1>

SAMSHA, 2019. “Recovery and Recovery Support.” Material descargado el 15 de abril de 2019, de <https://www.samhsa.gov/find-help/recovery>

Stopbullying.gov, 2019. “Cyberbullying Tactics.” Material descargado el 21 de febrero de 2019, de <https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/cyberbullying-tactics/index.html>  
“Warning Signs for Bullying.” Material descargado el 21 de febrero de 2019, de <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>